



INFORMATION FRÅN SMITTSKYDD I NORRBOTTEN

SMITTSKYDD, REGION NORRBOTTEN, 971 80 LULEÅ, TELEFON 0920-28 36 16

Nr 4 – 2017

Innehåll

Strama Norrbottens app för antibiotikarekommendationer läggs ner.....	1-2
Region Norrbottens influensavaccinationskampanj.....	3-4
Smittskydd och förebyggande insatser.....	5
GOD JUL & GOTT NYTT ÅR.....	5

Strama Norrbottens app för antibiotikarekommendationer läggs ner!

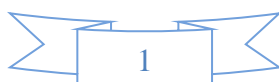
Appen som sjösattes 2011-12-13 (klockan 14.15 ☺) har tjänat oss väl och vi tror den varit till stöd för förskrivarna av antibiotika i länet. Detta har varit ett spännande projekt där Strama Norrbotten (då Strama NLL) var först i landet och sannolikt först i världen med denna service. Appen har också fått flera uppföljare i andra landsting och regioner och även uppmärksammats internationellt. Redan 2014 hade den laddats ner av drygt 1200 personer i över 30 länder!

Anledningen att vi nu efter sex år lägger ner arbetet med applikationen är att den kräver både ekonomisk resurs och stor arbetsinsats att hålla uppdaterad. Men framför allt – det har nu publicerats en nationell app (som även finns i web-version) med antibiotikarekommendationer som kan ersätta vår.



För att få lämplig symbolik i detta har vi beslutat att "bäst före"-datum går ut för Strama Norrbotten-appen

december 13, klockan 14.15.16, år 2017...



Rekommendationer för antibiotikaförskrivning i Norrbotten 2017-12-13

Strama Norrbotten föreslår att vi i länet fortsättningsvis följer de rekommendationer kring antibiotikaval som ges av nationella Programråd Strama och Nationell samverkansgrupp för kunskapsstyrning, NKS, i appen Strama Nationell samt på hemsidan <http://strama.se/>



Appen kan hämtas i **App Store** eller laddas ner på **Google Play** och informationen hittas även på hemsidan <https://appcms.softwerk.se/strama-nationell/web/#!/en/home>. Länka gärna dit från skrivbordet!

Likt annat med bäst före-datum går det bra att använda rekommendationerna från Strama Norrbotten ännu ett tag. Påminner om detta då det kan finnas skillnader i detalj mellan våra "gamla" rekommendationer och de som finns i de nationella riktlinjerna. Vi kommer också påbörja uppdateringen av andra styrdokument i Regionen som innehåller förslag från Strama Norrbotten. Under en period kan det alltså finnas lite skillnader mellan en del lokala PM och det som föreslås av Strama Nationell. Båda fungerar men vi siktar på att i närtid nå harmonisering.

Appen (och hemsidan) Strama Nationell är mer omfattande och ordrik än vår gamla lokala app men vi tycker inte att detta är belastande. Det går snabbt att hitta fram till rekommendationerna och framför allt så känns det bra att vi kan räkna med att de blir kontinuerligt uppdaterade.

Som tidigare så finns en slutenvårdsdel och en del för primärvården. Det som ännu saknas, men som tydligen är på gång, är rekommendationer för antibiotikaproylax. Att de inte ännu finns på plats tycker Strama Norrbotten inte gör så mycket. När vi intervjuar antibiotikaproylax-ordinatörer i länet så framgår det att det nog skett en glidning de senaste åren från det som föreslagits av Strama Norrbotten. Vi får därför hänvisa till kliniska profylaxrutiner, men kommer under 2018 att jobba lite med den frågan från lokala Stramas sida.

Region Norrbottens influensavaccinationskampanj

Läns- och Närsjukvården har med stöd från Funktionscentrum Infektion (Infektionskliniken, Klinisk mikrobiologi, Smittskydds-enheten, Strama Norrbotten och Vårdhygien) och Regionens vaccinationsgrupp genomfört en kampanj inför influensasäsongen 2017-18. Bakgrunden till kampanjen och dess innehåll beskrivs i Smittsant 2017 # 3 och målen kan sammanfattas i tre delar:

- Förbättrad vaccinationstäckning av personal som jobbar patientnära genom att öka kunskaperna kring vaccinationen samt att göra vaccinationen mer lättillgänglig.
- Förbättrad rutin för handläggning av patienter när epidemin väl kommer där vi tagit fram stöd för korrekt diagnostik och provtagning, lite om antiviral behandling samt nogsamt beskrivit rekommenderade vårdhygieniska riktlinjer i sluten- och öppen vård.
- Förbättrad vaccinationstäckning hos riskpatienter där stöd för informations- och motivationsarbete arbetats fram. Vaccinationskort som påminnelse för patienter är under produktion och kan börja delas ut 2018 (för 2018-19 års epidemi). Vi har också föreslagit olika åtgärder för att underlätta tillgänglighet för patienterna.



Vi har som del i kampanjen vid 39 tillfällen genomfört utbildningar för vårdpersonal från Regionen men även från den kommunala vården på sjukhusen i länet. Vi har under kampanjen träffat 372 kollegor (se tabell för fördelning) och ytterligare 26 personer har deltagit i utbildningarna via videolänk.

62 personer har dessutom deltagit i den eLearning-utbildning som vi producerat tillsammans med e-lärandeenheten <http://utbilda.nll.se/enrol/index.php?id=68>

Sammanfattning	Antal	Yrkeskategori	Arbetsplats
SY 205 st	5	dr	160 Sy, 9 Hc, 29 kommun, 7 annat
	116	ssk	
	35	usk	
	46	övr	
	3	okänt yrke	
Kx 37 st	23	ssk	25 Kx, 6 Hc, 6 kommun
	14	övr	
Ka 27 st	23	ssk	11 Ka, 2 Hc, 14 kommun
	4	övr	
PÄS 66 st	43	ssk	58 Pe, 4 Hc, 4 kommun
	19	usk	
	4	övr	
Ge 37 st	29	ssk	23 Ge, 5 Hc, 9 kommun
	2	usk	
	6	övr	

Utfallet kan man ännu bara spekulera i och vi hoppas givetvis på att vi i år kan notera bättre vaccinationstäckning framför allt hos vårdpersonal. Indikationer finns. Drygt 400 fler norrbottningar i åldern 18-64 har till och med i november vaccinerats jämfört med i fjol – kan det vara vårdpersonal? Vi får se när statistiken från vårdgivarna kommer.

I november noteras också en diskret ökning avseende vaccination av riskgruppen 65 + med nästan 4 %. Utfallet av insatserna gentemot riskgrupperna hoppas vi ska slå igenom mer till nästa år?

Sen har vi ju kvar några veckor på oss att vaccinera!

Smittskydd och förebyggande insatser

Smittskyddsläkarens – myndighetens – uppgift är inte bara att överse att norrbottningarna får det stöd samt den hjälp och behandling som behövs för deras eventuella infektioner. Vi strävar i ännu högre grad för att vi i sjukvården och i samhället tillsammans med patienterna ska förebygga spridning av infektioner. Inte bara i form av vaccination mot influensa!

Så med en önskan om ett **Gott Nytt 2018!** planerar vi att nästa år fokusera lite extra på några infektionsförebyggande insatser:

- Förbättra vaccinationstäckningen mot Pneumokockinfektioner hos patienter i risk. Pneumokockvaccination är en hälsoekonomiskt försvarsbar insats som kan spara mycket lidande för patienterna. Och dessutom förebygga behov av sjukvårdsinsatser. Omkring 9000 vård dagar bara i slutenvården konsumeras under diagnos lunginflammation. Upp mot hälften av lunginflammationerna orsakas av Pneumokocker. Sannolikt skulle en bättre vaccinationstäckning hos riskgrupper i länet kunna förebygga en ganska stor andel av dessa.
- Införandet av nättjänst för klamydiaprovtagning. Regionen har beslutat att införa detta i samarbete med plattformen Klamydia.se. Utmärkt att underlätta för provtagning för framför allt länets ungdomar. En diagnos är ju en förutsättning för att förebyggande insatser ska kunna utföras.
- Ett pilotprojekt som drivs av Infektionskliniken - lågtröskelmottagning med sprututbyte - där personer som injicerar droger kan få lättillgänglig kontakt med vården. Projektet planeras att starta i Piteå under 2018. Denna typ av verksamhet har i andra län visats kunna förebygga svåra infektioner – allt från blodsmitta till blodförgiftningar och hjärklaffsinfektioner.
- Tillsammans med Funktionscentrum infektion, Strama Norrbotten och länets Antibiotikaansvariga läkare intensifiera arbetet mot spridning av antibiotikaresistenta stammar (god hygien!) samt att minska selektionstrycket (stringent antibiotikaanvändning!) på individ och samhälle.



Men innan **Gott Nytt 2018!** kommer...



Önskar vi på Smittskyddsenheten i Norrbotten!



Anders Nystedt
Smittskyddsläkare
anders.nystedt@norrboten.se
0920-28 22 45

Jonas Hansson
Stf. smittskyddsläkare
jonas.hansson@norrboten.se
0920-28 36 19

Ann-Louise Svedberg-Lindqvist
Smittskyddssköterska
ann-louise.svedberg-lindqvist@norrboten.se
0920-28 36 09

Ann-Marie Cylvén
Smittskyddssköterska
ann-marie.cyven@norrboten.se
0920-28 32 93

Inga-Lill Josefsson
Smittskyddssekreterare
inga-lill.josefsson@norrboten.se
0920-28 36 16