

Smittspårning och testning i skol- och fritidsmiljö

Riktlinje för Region Norrbotten

Riktlinjen är regional anpassning av Folkhälsomyndighetens

[Vägledning för smittspårning av covid-19](#)

Det viktigaste för att minska risken för smittspridning i skolmiljö är att personer som har symtom (även lindriga) stannar hemma, testar sig samt inväntar provsvar. Generellt rekommenderas att personer 6 år och äldre med symtom testas för covid-19.

När ett barn eller personal insjuknat i bekräftad covid-19 ska verksamhetsansvarig göra en bedömning av vilka åtgärder som är relevanta. Det är t ex skillnad mellan enstaka fall bland elever som saknar koppling till varandra förutom att de går på samma skola och när det går att se en tydlig koppling mellan flera fall på skolan d.v.s. ett utbrott. I riktlinjen presenteras åtgärder beroende på typ av verksamhet och situation.

OM EN PERSON VISTATS PÅ SKOLAN ELLER FRITIDS- VERKSAMHETEN UNDER SMITTSAM FAS

Smittsam fas räknas upp till 48 timmar före symtomdebut. I normalfallet anses personen smittfri efter >2 dygns feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar sedan symtomdebut.

Har personen vistats i skolan/verksamheten under smittsam fas ska de som kan ha exponerats informeras av verksamhetsansvarig, se

[Information till chefer, rektorer, lagledare med flera med anledning av covid-19 i er verksamhet](#)

PROVTAGNING AV EXPONERADE NÄRA KONTAKTER

Med nära kontakt menas att den som exponerats har varit mindre än 2 meter från den som är smittsam (index) i sammanlagt ≥ 15 min under 24h.

Provtagning av exponerade nära kontakter rekommenderas från 13 år (fr om högstadium) även om de inte har symtom.

Bedömning av vilka som kan vara nära kontakter inom verksamheten utförs av den verksamhetsansvarige tillsammans med index eller vårdnadshavare.

Provtagningen sker förslagsvis genom att tid för egenprovtagning bokas via 1177.se

Personen med covid-19 kan själv informera exponerade nära kontakter, men av praktiska skäl är det ofta rektor eller annan person i skolläddningen som informerar andra elever via vårdnadshavare med bibehållen sekretess.

Om det är svårt att bedöma vilka de nära kontakterna är kan det t.ex. vara aktuellt att testa en hel klass.

- Det första provet rekommenderas att tas så snart som möjligt efter att kontakten informerats.
- Om det första provet inte visar covid-19 rekommenderas ytterligare ett test cirka fem dagar efter att personen utsatt för smitta.
- Har det gått mer än sju dagar sedan personen utsatts för smitta är det inte aktuellt med provtagning om personen är symtomfri.

I väntan på provsvar rekommenderas de nära kontakterna, som inte har symtom, att fortsätta gå till skolan men inte delta i fritidsaktiviteter utanför skolan.

VID FLERA KOPPLADE FALL ELLER MISSTANKE OM UTBROTT

Vid 3 eller fler kopplade fall av bekräftad covid-19 i samma klass eller grupp inom en 14-dagarsperiod rekommenderas att rektor/verksamhetsansvarig gör en bedömning av ytterligare åtgärder enligt

[Hantering av covid-19 i skolmiljö — Folkhälsomyndigheten](#)

Vid behov kontaktas Smittskydd, i första hand via e-post:

smittskydd@norrbottn.se

HANDLÄGGNING

Personal inom förskola- och skola

Förskole- och skolpersonal som bedöms vara nära kontakter till någon som insjuknat i bekräftad covid-19 rekommenderas provtagning enligt ovan.

[Information till exponerad personal](#)

Barn under 6 år

Vid konstaterade fall av covid-19 inom en förskolegrupp ska vårdnadshavare och personal informeras.

Barn utan symtom rekommenderas inte provtagning.

Barn med symtom rekommenderas i normalfallet inte provtagning.

Provtagning rekommenderas enbart om det finns medicinska skäl efter vårdnadshavares kontakt med hälsocentral.

Barn i förskoleklass samt låg – och mellanstadium

Vid konstaterade fall av covid-19 ska vårdnadshavare och personal informeras.

Barn med symtom rekommenderas provtagning på hälsocentral som bokas av vårdnadshavaren.

Ungdomar i högstadie- och gymnasieålder

Verksamhetsansvarig informerar vårdnadshavare, elever och personal, samt identifierar tillsammans med index vilka **nära kontakter** på skolan/fritidsaktiviteten som rekommenderas provtagning.

Barn som fyllt 13 år rekommenderas att [boka egenprovtagning via 1177.se](#)

För att informera kan [Informationsblad till nära kontakter \(elever högstadium/gymnasieskola\)](#) användas.