



Springmask - Föräldrainformation

Springmaskinfektion förekommer över hela världen och yttrar sig främst som en mer eller mindre besvärande klåda kring ändtarmens mynning, framför allt nattetid. Sjukdomen är vanlig i Sverige.

Smittvägar/smittspridning

Masken lever i tarmen och den vuxna honan vandrar till ändtarmen, framför allt nattetid, för att lägga sina ägg strax utanför ändtarmsmynningen. Man infekteras genom att svälja ner äggen. Barn återinfekteras ofta av sina egna maskars ägg, om de stoppar fingrarna i munnen efter att tidigare ha kliat sig i stjärten. Masken kan ibland ses som små "sytrådar", knappt centimeterstora, i avföring eller runt ändtarmen.

Äggen kan förbli smittsamma under ca två veckor i miljön, till exempel på sängkläder, i textilier och i damm. Husdjur blir inte själva infekterade, men äggen kan finnas i pälsen och därifrån föras vidare. Eftersom äggen ofta finns kvar i miljön är återinsjuknanden vanliga.

Inkubationstid

Inkubationstiden (tiden från det att man smittats tills symptom uppträder) är vanligtvis 3-7 veckor

Symtom, komplikationer, behandling och diagnostik

Många infektioner förlöper utan nämnvärda symtom. Det är framför allt den nattliga klådan kring ändtarmen som vållar besvär. Hos småflickor kan masken vandra mot urinerörsmynningen och orsaka trängningar och sveda. Diagnosen ställs genom att man påvisar ägg eller vuxen mask. Äggen kan lätt synliggöras i ett tejptest, där en bit tejp trycks mot ändtarmsmynningen en kort stund och därefter granskas i mikroskop.

Springmask behandlas med receptfria tabletter från apoteket. Behandlingen upprepas efter två veckor. ***Under behandlingstiden är det extra viktigt med noggrann hygien och rengöring.***

- Tvätta händerna efter toalettbesök och blöjbyte.
- Tvätta händerna före maten.
- Klipp naglarna kort.
- Använd flytande tvål och personlig handduk.
- Byt underkläder och pyjamas varje dag.
- Byt sängkläder varje dag under behandlingen.
- Tvätta smutsiga underkläder och sängkläder så fort som möjligt.
- Rengör badrum och sovrum dagligen under behandlingen.
- Dela inte dricksglas eller använd varandras tandborstar.

För mer information se Socialstyrelsen bok

["Smitta i förskolan"](#)

GÄLLER FÖR VERKSAMHET

Region Norrbotten

PUBLICERINGSDATUM

2026-05-11

DOKUMENT-ID

ARBGRP214-964864214-162

ANSVARIG

Frida Jakobsson

VERSION

2.0

UPPRÄTTAD AV

Inga-Lill Josefsson