



## Streptokockinfektioner i halsen - Föräldrainformation

Streptokocker är bakterier som kan ge olika slags infektioner. Feber, halsont, ömmande körtlar på halsen och rödprickigt utslag är vanligt. Barn som är yngre än 3 år får ofta feber och tjock varig snuva medan äldre förskolebarn oftare får halsfluss (tonsillit). Streptokocker kan även orsaka impetigo (svinkoppor), nagelbandsinfektion och infektion i underlivet. Det kan vara svårt att skilja mellan halsinfektioner som orsakats av streptokocker och sådana som orsakas av virus. Ett så kallat svalgprov som analyseras med ett snabbtest eller bakterieodling ger då ett säkrare besked.

### Smittvägar/smittspridning

Streptokockinfektioner smittar lätt. Bakterierna sprids som droppsmitta via sekret, genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål (till exempel leksaker som ett barn med streptokocker haft i munnen).

### Inkubationstid

Inkubationstiden (tiden från det att man smittats tills symtom uppträder) är vanligtvis 1-3 dagar.

### Behandling

Streptokockinfektioner som ger symtom behandlas vanligtvis med penicillin.

**Hygienråd**

Det är viktigt att tänka på att man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. God handhygien är särskilt viktigt. Tvätta alltid händerna innan måltid. För att undvika att infektionen återkommer efter behandling bör barnens nappar och tandborstar bytas ut, leksaker rengöras samt örngott och handdukar bytas.

**Skall barnet stanna hemma?**

Ja, återgång till barnomsorgen kan ske först efter två dygns antibiotikabehandling och när barnets allmäntillstånd dessutom är sådant att det orkar delta i barngruppens vanliga aktiviteter, som även kan innebära flera timmars utevistelse. Som en grundregel bör barnet stanna hemma minst ett dygn efter att det blivit feberfritt utan febernedsättande läkemedel.

**Observera**

Vid utbrott av streptokockinfektioner är det extra viktigt att alla personer som har symptom söker sjukvård för bedömning och eventuell behandling.

Snabb rapport till förskolan om barnets sjukdom kan göra att smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För mer information se Socialstyrelsen

[bok "Smitta i förskolan"](#)

---

**GÄLLER FÖR VERKSAMHET**

Region Norrbotten

**PUBLICERINGSDATUM**

2026-05-11

**DOKUMENT-ID**

ARBGRP214-964864214-163

**ANSVARIG**

Frida Jakobsson

**VERSION**

2.0

**UPPRÄTTAD AV**

Inga-Lill Josefsson