



Impetigo (svinkoppor) - Föräldrainformation

Gulaktiga såriga utslag runt näsa och mun kan vara impetigo. Utslagen breder gärna ut sig, nya kommer till och utslagen vill inte läka ut. Utslagen kan förekomma var som helst på kroppen. Barnen brukar sällan bli allmänpåverkade eller svårt sjuka av infektionen. Infektionen orsakas av bakterier som benämns streptokocker eller stafylokocker. Streptokocker kan även ge upphov till andra infektioner, till exempel halsfluss, och stafylokocker kan bland annat även orsaka sårinfektioner.

Smittvägar/smittspridning

Impetigo (svinkoppor) har hög smittsamhet. Smittan sprids genom direktkontakt mellan människor eller genom kontakt med föremål, exempelvis leksaker som ett barn med impetigo har tagit eller sugit på. Barnet smittar tills såren är läkta och torra.

Inkubationstid

Inkubationstiden (tiden från det att man smittats tills symtom uppträder) är vanligtvis 2-3 dagar.

Behandling

Vid lindriga symtom kan det räcka med att tvätta med tvål och vatten morgon och kväll. Det är viktigt att den infekterade sårskorpan tvättas bort. Även Microcid, en bakteriedödande väteperoxidkräm, kan behöva användas. Salvan finns receptfritt på apoteket. Stryk på krämen med en bomullspinne, inte med fingret. Vid utbredd och svår impetigo ges antibiotikabehandling i tablett- eller mixturform.

Hygienråd

Det är viktigt att tänka på att man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. God handhygien är särskilt viktigt. Tvätta alltid händerna innan måltid.

För att undvika att infektionen återkommer efter behandling bör barnens nappar och tandborstar bytas ut, leksakerna rengöras samt örngott och handdukar bytas.

Skall barnet vara hemma?

Ja, tills alla såren har läkt, eller antibiotikabehandling i tablett- eller mixturform pågått under minst två dagar.

Observera

Vid utbrott av impetigo är det viktigt att vara observant på personer med symtom så att dessa snabbt kan behandlas. Tidig rapport till förskolan om barnets sjukdom gör att åtgärder snabbt kan sättas in. Därigenom kan smittspridning minskas och eventuella utbrott förhindras.

För mer information se Socialstyrelsens bok "Smitta i förskolan" [Smitta i förskolan – en kunskapsöversikt — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)