

كاتىك مندالەكە نەخۆشە – زانىيارى بۆ باوان När barnet är sjukt – föräldrainformation

مندالى بچكۆلە زور بەي جاران نەخۆشەن. لە تەمەنى ۰ - ۴ سالىدا دەگرن. مندالەكە بە رىژەيەكى ناوئىدى لە سالىدا توشى ۶ - ۸ چلكردن لەر يەكەنى ھەناسەداندا دەبىت. چلكردنەكان (لېيىسكردنەكان) وا دەكەن كە مندالەكە بەرگەگرى لەشى دروست بكات. بلاو بو نەوھى چلكردن ناكريت بەتەواوى لە ناو گروپى مندالدا خوى لېيەدوور بگيرىت، بەلام دەكرىت سنووردار بكرىت. وەك باوان دەبىت مروف نامادەكارى ئەوھى ھەبىت كە چەند جار يەك لە وەرزەكەدا لە مالمەو لەگەل مندالەكەيدا بىت، ئەمە بۆ ئەوھى چلكردنەكان سارىژ بىنەوھى و بۆ ئەوھى مەترسىيە تەشەنەكردى بۆ مندالانى تر كەمىيەوھى.

دۆخى گشتى مندالەكە، يامەكو بلىين، ئەوھى كە يەكلایى دەكاتەوھى كە نايا مندالەكە لە پىشخوئىندنگە بىت، ئەوھى كە مندالەكە چەند توانابوونى بۆ چالاكىيەكان لە پىشخوئىندنگە ھەيە. لەوانەيە مروف وەك باوانىك لە مالمەو ھەست نەكات كە مندالەكە پتوھى ديارە، بەلام لەناو مندالانى تردا لە پىشخوئىندنگە كە كارمەندان ھەست ئەكەن نايا مندالەكە وەك بارى ئاسايى بەشدارى ئەكات. ئەگەر مندالەكە زۆر ماندووبىت، نەخوات/نەخەيەت، توانستى ھۆشدانى نەبىت يان ئەگەر بە شتوھىەكى تر نىشانى بدات كە تاقەتى نىيە لەگەلدا بىت، ئەوا گرنگە كە بەزوترىن كات باوانى بىن و بۆ مالمەوھى بىنەوھى. كارمەندان شارەزان لەودا كە بىين مندالەكە لە ژىنگەي پىشخوئىندنگە چۆن دەگوزەرىت. جا لە كاتى دوو دلبوون دەربارەي دۆخى گشتى مندالەكە، ھەلسەنگەندى كارمەندانە كە يەكلایى كەمەوھى. ئەگەر مروف وەك باوانىك نادانبايە لەوھى كە نايا مندالەكە دەتوانىت لە پىشخوئىندنگە بىت، دەتوانىت تەلەفون بۆ پىشخوئىندنگە بكات. بۆ ناموزگارى دەرمانى تەلەفون بۆ ناوئىدى تەندروستى يان. 1177 بگە.

رىيازەكانى ئەوھى كە كەي مندالەكە نەچى بۆ پىشخوئىندنگە و لەمالمەوھى بىيىتەوھى:

- لە تەمەندا. لایەنى كەم لە ۲۴ كازىردا بى تا بىت (بەي ئەوھى دەرمانى تا داگرتى درابىت) ئەمە پىش ئەوھى بچىتەوھى پىشخوئىندنگەكە.

- لە ماندووبىدا. لەمالمەوھى لەگەل مندالەكەدا بىنەوھى كاتىك كە ئەو تاقەتى بە چالاكىيە ئاسايەكانى پىشخوئىندنگە ناشكىت، بۆ نمونە كاتىك كە مندالەكە لەبەر كۆكە نەيتوانىو بەخەيەت.

- لە سەچووندا و/يا نەشانەوھى. لەمالمەوھى بىنەوھى تا ئەو كاتەي كە مندالەكە نە رشانەوھى نە سەچوونى وەك ناو روونى لە ۴۸ كازىردا نەبووبىت و ئاسايانە خوراك بخوات.

- لەكاتى بوونى نەخۆشى پەتا بۆ نمونە ناگرە (ئىبىتگۆ)، لەمالمەوھى بىنەوھى تاوەكو برىنەكان وشك دەبنەوھى.

- لە چارەكارى بە نەتەبىيەتەيەك (پەنسلين). لەمالمەوھى بىنەوھى تاوەكو دۆخى گشتى، تا و شتى تر باش دەبىت و ھەروھاش كە چارەكارىيەكە لایەنى كەم دوو شەوورۆژ بەردەوام بووبىت. ئەتەبىيەتەيەك و دەرمانى تری كاتىي لەلایەن باوانەوھى ئەدرىت.

رۆتینە نەگۆرەكان وەك خوراكخواردن، خەوتنى رىكوپىك، بنەمايەكە بۆ ئەوھى كە مندال تەندروست بىت. چالاكى جەستەيى، خۆشترە لەدەرەوھى مالمەوھى بىت، ھەم خۆشە و ھەم بۆ لەشساخى مندالەكە باشە. بەتانی بچكۆلە و ئازملى نەرمى لەئامیزنان و شتى لەو بابەتە كە بۆ پىشخوئىندنگە دەھىنرىن دەبىت بۆ شوشتن لەبار بن.

پاكزى دەست و پزەين / كۆكىن بە بەرى ئانىشكدا لە ناو ئەو ناموزگار يانەدان كە لە پىشخوئىندنگە ھەن. كارمەندانى پىشخوئىندنگە و ئىنەيەكى تەوايان لەسەر دۆخى چلكردن لەناو مندالەكاندا ھەيە و دەتوانن يەكلایى بگەنەوھى كە كەي رۆتینەكانى پاكزىر اگر تەن پىوېست دەكات توند بكرىنەوھى.

بۆ زانىيارى پتە

بۆ نمونە، مروف چۆن بكات ئەگەر مندالەكە نازارى گەرووى يان گوئى ھەبىت، بروانە: www.1177.se

• پەرتووكى لىژنەي كۆمەلایەتى، پەتا لە پىشخوئىندنگەدا بروانە: www.sos.se

زانىيارىيەكەم وەرگرت: رىكەوتى.....: وازووكردن