

# Smittspårning

## Lagstiftning

Enligt smittskyddslagen är läkare, eller annan hälso- och sjukvårdspersonal med särskild kompetens, skyldig att smittspåra kring fall av smittspårningspliktiga sjukdomar. Fall av gonorré, hepatit B, HIV, klamydia och syfilis måste därför alltid ge upphov till smittspårning. Hur smittspårningen ska bedrivas framgår av Socialstyrelsens publikation

[Smittspårning vid sexuellt överförbara infektioner](#)

## Anteckningar i journalen

I patientjournalen ska det antecknas när smittspårningen påbörjats och avslutats. I de fall då smittspårningsärendet överlämnats till annan hälso- och sjukvårdspersonal ska namnet på denne antecknas i patientjournalen. Alla andra anteckningar, s k smittspårningshandlingar, förs separat utanför Cosmic.

## Smittspårningsärende - avslut och arkivering

Ett smittspårningsärende ska avslutas:

- när det konstaterats eller så långt det är rimligt utretts av vem eller vad patienten smittats och vilka andra personer som har smittats, eller
- om det konstaterats att den misstänkt smittade patienten inte är smittad.

Om det senare framkommer uppgifter om att patienten kan ha smittat ytterligare personer, ska en ny utredning påbörjas.

I arkivlagen (1990:782) finns bestämmelser om bevarande och gallring av allmänna handlingar i landstingens arkiv. För Region Norrbotten gäller att smittspårningshandlingarna gallras tidigast 3 år efter att smittspårningen avslutats.

## Centraliserad smittspårning kring fall av klamydia och gonorré

En av de viktigaste åtgärderna för att minska spridningen av sexuellt överförda infektioner är att spåra partners till dem som smittats, så att de som bär på sjukdomen kan erbjudas behandling. Analogt med vad som gäller för annan verksamhet krävs, förutom kunskap, intresse och tid, att man har en viss volym för att man ska kunna bli duktig på smittspårning. För att höja kvalitén på smittspårningen kring fall av klamydia och gonorré i Norrbotten har centraliserad smittspårning införts. Fall av dessa två sjukdomar remitte-

ras för smittspårning i Cosmic, se "Remiss för smittspårning kring fall av klamydia och gonorré" nedan. Eftersom samtliga laboratorieverifierade fall av klamydia och gonorré följs upp via den centraliserade smittspårningsenheten "Centrala smittspårningen", *skickas remiss även i de fall då smittspårning via "Egenprovtagning klamydia/gonorré" inte anses motiverat.* Man anger då på remissen skälet till varför smittspårning via "Centrala smittspårningen" inte är aktuellt.

I samband med att klamydiaprov lämnas ges följande information till patienten:

- att det tar ca en vecka innan svar på analysen kan fås
- att samlag, petting och oralsex undviks i väntan på provsvar
- att om provsvaret visar förekomst av klamydia:
  1. kostnadsfri behandling erbjuds av din läkare
  2. kontakt kommer att tas av en person som sköter smittspårningen. Du är enligt lag skyldig att uppge dina sexuella kontakter under det senaste året till denna person. Skälet till detta är att andra personer som bär på smittan ska kunna erbjudas behandling.
  3. kommer de regler som framgår av "smittskyddsblad" för klamydia, med patientinformation och förhållningsregler (överlämnas) att gälla.

*OBS! Centraliserad smittspårning görs endast kring fall av klamydia och gonorré. All annan smittspårning utförs som tidigare.*

### **Remiss för smittspårning kring fall av klamydia och gonorré**

Remiss ska skickas så snart ett positivt svar erhållits (senast efter 4 veckor). Det är av stor vikt att remissen skickas skyndsamt så smittspårning kan påbörjas så snart som möjligt.

Remissen sänds elektroniskt i Cosmic till remisskoden "Egenprovtagning klamydia/gonorré" (särskild klinik för smittspårning av klamydiafall). Ansvarig smittspårare på "Centrala smittspårningen" sköter då hela smittspårningen samt gör anmälan av fallet enligt smittskyddslagen. Den som är ansvarig för provtagningen har fortfarande ansvar för att ge patienten information, förhållningsregler och behandling.

*OBS! Handläggning av patient med gonorré sker alltid i samråd med venerolog på Sunderby sjukhus.*

Efter att remissen är sänd kommer du att få en remissbekräftelse på att remissen är mottagen samt ett remissvar när smittspårningen är avslutad.

Ansvarig läkare/barnmorska noterar i patientjournalen att remiss för smittspårning är skickad. Av remissvar framkommer de övriga uppgifter som

måste journalföras, dvs när smittspårningen påbörjats, när den avslutats och namn på ansvarig smittspårare.

Remissen ska innehålla följande information:

- Patientuppgifter samt AKTUELL adress, telefon och mobiltelefon
- Att patienten fått muntlig och skriftlig information om klamydia (smittskyddsblad med förhållningsregler) samt information om att han/hon kommer att bli kontaktad av speciell personal som sköter smittspårningen.
- Datum för diagnos
- Datum för påbörjad behandling samt vilket läkemedel som är givet
- Patientansvarig läkare