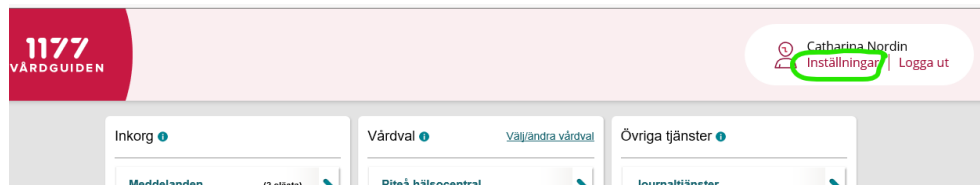


## Slå på dina aviseringar

Slå på dina aviseringar så att du får ett sms eller mejl vid uppdateringar i programmet, när du till exempel fått ett meddelande från din behandlare.

Logga in på 1177.se och klicka på *Inställningar*. Kryssa i rutan för mejl-avisering och/eller sms-avisering.



## Bra att veta

- ▶ Du kan installera Bank-ID i en mobil, surfplatta eller dator om du inte redan har ett. Bank-ID beställer du från en bank eller från Skatteverket.
- ▶ När du är inloggad på 1177.se kan du även läsa din journal, förnya recept och boka, omboka eller avboka tider om mottagningen erbjuder det.
- ▶ Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.

Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se  
Telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22  
Via webb-formulär på 1177.se. Sök på *Support e-tjänster*



Du har blivit erbjuden programmet Autism.

Det vänder sig till dig som nyligen fått diagnosen autism eller som behöver mer kunskap om vad diagnosen kan innebära.

Syftet med programmet är att öka din förståelse för ditt funktionshinder och att du ska förstå dig själv bättre. Det kan hjälpa dig att förebygga missförstånd. Du kommer att få kunskap om hur du kan använda dina styrkor och hitta strategier för att hantera dina svårigheter.

## Hur går det till?

Du har kontakt med en vårdpersonal vid Vuxenhabiliteringen eller LSS Råd och stöd, som ger dig tillgång till programmet. Du arbetar självständigt med att läsa texter, se filmer, och göra uppgifter som finns i programmet. Din vårdkontakt följer ditt arbete i programmet och kan ge dig stöd och hjälp att komma vidare.

Programmets innehåll är indelat i åtta moduler/delar som du får dig tilldelat en i taget. När du har gjort den skriftliga uppgiften som finns sist i varje modul är du redo för nästa. Räkna med att du behöver avsätta tid och ha inte för bråttom genom programmet.

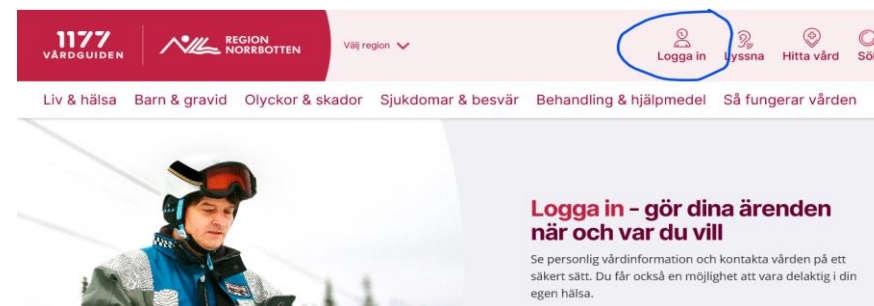
Du kan skicka skriftliga meddelanden till din vårdkontakt, och får även återkoppling på ditt arbete via denna funktion.

Tillgång till dator, surfplatta, eller smart telefon med en fungerande internetuppkoppling är nödvändigt.

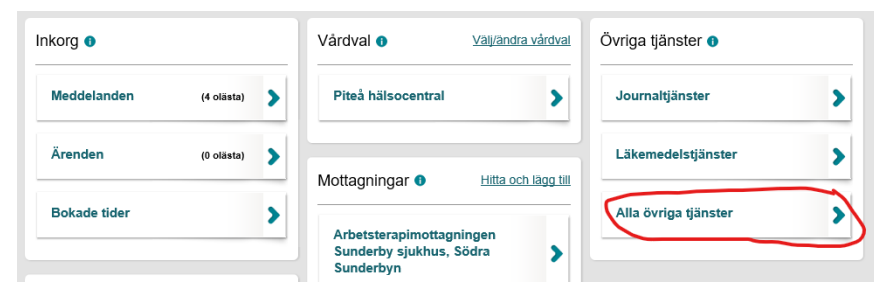
## Din behandlare

## Så loggar jag in

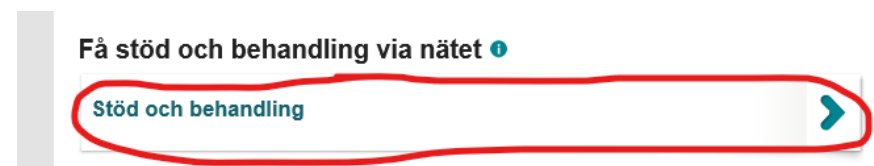
Ditt program hittar du på [www.1177.se](http://www.1177.se), eller i appen 1177 Vårdguiden.



► Logga in med Bank ID, mobilt Bank ID, eller annan e-legitimation.



► Välj Alla övriga tjänster



► I listan med tjänster hittar du *Få stöd och behandling via nätet*. Klicka på Stöd och behandling.

► Du kan lägga till *Stöd och behandling* som favorit i din webbläsare eller i appen genom att klicka i stjärnan.