

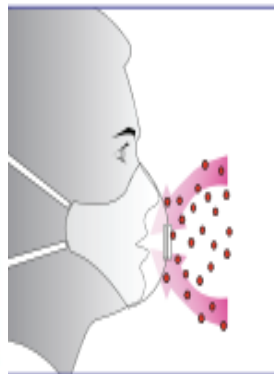
## Andningsskydd

Andningsskyddet har kapacitet att filtrera luft vid högst 8 timmars sammanhängande användning. Det finns tre kategorier utifrån skyddsnivå, där FFP3 har den högsta skyddsnivån och rekommenderas generellt vid luftburen smitta. Välj andningsskydd som passar ansiktsformen och där läckage inte förekommer. Andningsskyddet är engångs och kasseras efter varje användning. Andningsskydd ska kompletteras med skyddsglasögon/visir vid risk för stänk mot ansiktet.

### Andningsskydd används

- vid vistelse på vård- eller behandlingsrum med patient som har misstänkt eller konstaterad luftburen smitta, t ex. lung-/larynxtuberkulos, mässling och andra luftburna infektioner i skyddsklass 3 och 4 (Arbetsmiljöverket).
- vid åtgärder som medför risk för aerosolbildning, t ex. skötsel och spolning av dränage och fistlar från tuberkulösa abscesser.
- i vårdssituationer som orsakar risk för aerosolbildning då personalen befinner sig mycket nära en patients andningsvägar, exempelvis hos patient med misstänkt eller konstaterad influensa eller covid-19. Exempel på vårdssituationer som kan medföra aerosolbildning är sugning av luftvägar, bronkoskopi, hjärt-lungräddning, trakeotomi och trakeostomivård med sugning, endotrakeal intubation och extubation och arbete inför intubationen inklusive handventilation.
- vid laserbehandling, för att förhindra inandning av smittsam eller skadlig lasersrök.

### Andningsskydd med ventil

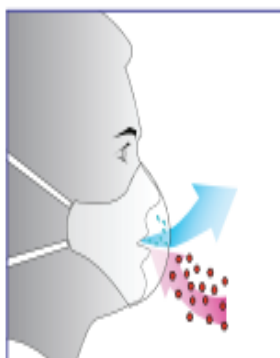


Andningsskydd med ventil skyddar bäraren mot luftburna skadliga partiklar så som mikroorganismer, dvs filtrerar inåtgående luft.

### Andningsskydd utan ventil eller med övertäckt ventil

Skydd för personalen mot luftburen smitta och skydd för patienten mot droppsmitta från personalen.

Vid öppna och/eller operativa ingrepp i vävnad med misstänkt eller konstaterad smittsam tuberkulos.



Andningsskydd utan eller med övertäckt ventil ger effekten så väl av ett andningsskydd som av ett kirurgiskt munskydd klass IIR, dvs filtrerar både inåtgående och utåtgående luft.

### Ta på andningsskyddet

- Desinfektera händerna.
- Forma bygel genom att böja den försiktigt på mitten.
- Lägg andningsskyddet i den ena handen och vik ut den undre delen för att forma andningsskyddet till en kupa. Vänd andningsskyddet och ta med andra handen tag i banden.
- Placera andningsskyddet under hakan, över munnen och näsan och dra banden över huvudet.
- Placera det undre bandet runt nacken och det övre bandet uppe på huvudet. Justera andningsskyddets övre och undre del så att det sitter bra.
- Forma näsbygel efter näsan – använd båda händerna. Se till att andningsskyddet sluter tätt runt näsa, kinder och haka.



### Utför läckagetest

Det är mycket viktigt att andningsskyddet sluter tätt mot ansiktet eftersom luften ska filtreras via ventilen. Personer med skägg eller skäggstubb kan ha svårt att få andningsskydd att sluta tätt vilket kan innebära risk för smitta.

### Andningsskydd med ventil

Kupa båda händerna runt andningsskyddet och dra ett djupt andetag. Om du upptäcker läckage – korrigerar näsbygeln, andningsskyddet och banden.

### **Andningsskydd med övertäckt ventil/ utan ventil**

Kupa båda händerna runt andningsskyddet och andas ut kraftigt. Om du upptäcker läckage – korrigerar näsbygeln, andningsskyddet och banden.

#### **Ta av andningsskyddet**

- Desinfektera händerna.
- Ta tag i gummibandet utan ta i själva andningsskyddet.
- Lyft andningsskyddet från ansiktet i bandet.
- Läg andningsskyddet i avfallspåsen utan att byta grepp.
- Desinfektera händerna.