

Inspirationsdag 25/9 kl.13.00 -15.30
Hygienombud / Enhetschefer

Agera
för säker vård



Vårdhygien Region Norrbotten



- **Hygienläkare**
 - Ellen Westerlund
- **Hygiensjuksköterskor**
 - Mia Näslund Anda
 - Yvonne Samuelsson
 - Margareta Nilsson
 - Viktoria Kristoffersson
 - Veronica Jönsson
 - Emma Björling



Dagens innehåll

- ▶ Enhetschefens ansvar
- ▶ Hygienombudets roll
- ▶ Basala hygienrutiner och klädregler
- ▶ 14.00-14.30 Paus
- ▶ Diskussionsfilmer
- ▶ Resultat månadsmätningar

Enhetschefen ansvar

Ansvarar för:

- ▶ Att gällande hygienregler (SOSFS 2015:10) efterlevs.
- ▶ Att hygienombud utses och ges ett skriftligt uppdrag, det är lämpligt med 2 personer ex. sjuksköterska & undersköterska med intresse för vårdhygieniska frågor.
- ▶ Att hygienombuden får avsatt tid för att uppfylla sitt uppdrag.
- ▶ Att genomföra egenkontroll och hygienrund tillsammans med enhetens hygienombud årligen.
- ▶ Att hygienrund utförs med Vårdhygien vid första tillfället och sedan vart 3-4 år eller vid trängande behov.
- ▶ Att mätresultat återkopplas och följs upp och att förbättringsarbete utifrån resultat tas upp på APT.
- ▶ Att patienter/närstående ges möjlighet att vara delaktiga i det förebyggande arbetet med basala hygienriktlinjer, klädregler (BHK) och stoppa smittspridning.

Hygienombudets roll

Utföra:

- månatliga observationsmätningar
- årliga PPM mätningar gällande följsamhet till basala hygienrutiner och
- registrerar resultaten i databasen, rapportera till enhetschefen
- Delta vid egenkontroller och hygienronder
- Väcka intresse och höja motivationen för kvalitetssäkring och förbättringsarbeten på och aktivt arbeta med hygienfrågor på enheten
- Fördjupa sina kunskaper genom utbildning och förmedla det till sina kollegor
- Vara kontaktperson till Vårdhygien, känna till informationsvägar

Finn fem fel!



Mentimeter

Basala hygienrutiner och klädregler som ska observeras

Handhygien

Tvätta händerna:

- Efter toalettbesök
- Vid synligt smutsiga eller kladdiga händer
- När du har vårdat en person med kräkningar eller diarréer

Handdesinfektion:

- **före** patientnära vårdarbete och rent arbete
- **efter** patientnära arbete och dennes närmiljö samt efter smutsigt arbete
- **före** och **efter** användning av handskar och mellan handskbyten

Handskar:

- byts mellan olika vårdmoment hos samma patient
- använd vid risk för kontakt med kroppsvätskor/utsöndringar eller kemikalier
- använd vid orent arbete
- använd vid hantering av stickande/skärande material

Förorenade handskar sprider smitta på samma sätt som dina händer utan handdesinfektion



Handskpyramiden

När ska man använda handskar?

Använd sterila handskar

- Vid alla kirurgiska ingrepp
- Vid andra behandlingar som kräver sterilitet

Använd undersökningshandskar

Vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar:

- Vid kontakt med blod, slemhinnor och skadad hud
- Vid hantering av intravenös infart och blodprovstagning
- Vid sugning i trakealtub
- Vid tömning av behållare som innehåller blod eller andra kroppsvätskor
- Vid hantering och rengöring av instrument
- Vid rengöring efter spill av kroppsvätskor och utsöndring

Använd *inte* handskar

Då ingen risk finns för kontakt med kroppsvätskor och utsöndring:

- Vid mätning av blodtryck, temperatur och puls
- Vid omvårdnad av patient
- Vid medicingivning, mathantering och bäddning av säng

Basala hygienrutiner och klädregler som ska observeras

Rätt klädd på jobbet

Arbetskläder:

- ▶ Hel arbetsdräkt (ej blandat privat överdel eller underdel med arbetsdräkten)
- ▶ Kortärmad i patientnära arbete (inga långärmade plagg under eller över överdelen)
- ▶ Byts dagligen, eller om den blivit våt eller synligt smutsig

OBS! Värmeplagg, engångsprodukter, specialarbetsdräkter (operation, ambulans).



Basala hygienrutiner och klädregler som ska observeras

Skyddsutrustning

Stänkskydd

Skydda dina slemhinnor (ögon, näsa mun)

Andningskydd

Skyddar mot luftburen smitta
(TBC, Mässlingen, Vattkoppor)
(influensa/Covid-19- droppsmitta främst= Munskydd IIR)

Skyddsförkläde

- Vid arbetsmoment där risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med patienten eller dess närmiljö
- Vid risk för stänk av kroppsvätskor, kemikalier
- Vid hantering av smutsigt gods, avfall och transportförpackningar med förrådsmaterial
- Om plastförkläde används när det inte är relevant för arbetsmomentet



Basala hygienrutiner och klädregler som ska observeras

Personlig hygien

Händer, underarmar och ansikte

- Inga ringar, armbandsklockor, armband, stödskenor, bandage och plåster
- Korta naglar, ej nagellack eller annat konstgjort material
- Piercing eller tøjning är generellt tillåtet **men** individuell riskbedömning behöver, göras, speciellt när den är genom slemhinna

Hår

- Långt hår/ skägg ska fästas upp (ej falla ner i arbetsområdet eller på patienten)
- Huvudduk stoppas in under arbetsdräkten (finns att beställa via textilia)



Basala hygienrutiner och klädregler som ska observeras

Personalinfektioner

Du kan själv bära på infektioner eller smitta

- Den du vårdar är på grund av sjukdom, ålder eller behandling mer infektiöskänslig
- Stanna hemma vid mag- och/eller tarminfektioner
- Vid vinterkräksjuka ska du stanna hemma 48 timmar efter senaste symtom

Beslut tas av din chef

- Rapportera till din chef:
- Nagelbandsinfektioner
- Infekterade sår infektion i ansiktet (herpes, infekterad hud i anslutning till piercing)
- Psoriasis/eksem på händer och/eller underarmar som förhindrar korrekt handdesinfektion
(Vårda inte MRSA-positiva patienter)
- Meddela om du arbetat utanför Norden senaste 12 månaderna, vårdats på sjukhus eller vistats längre än 3 mån utanför Norden, eller jobbat på sjukhus inom Norden med pågående smittspridning av MRB

Stopp för smitta och smittspridning

Stopp för smitta och smittspridning

Länsövergripande hygienriktlinje för Region Norrbotten



Artnr: 20679



Diskussionsfilmer

[Smittans syns inte – bryt smittvägarna](#)

[Hoppsan så fel det blev!](#)

[Förrådsfilm](#)

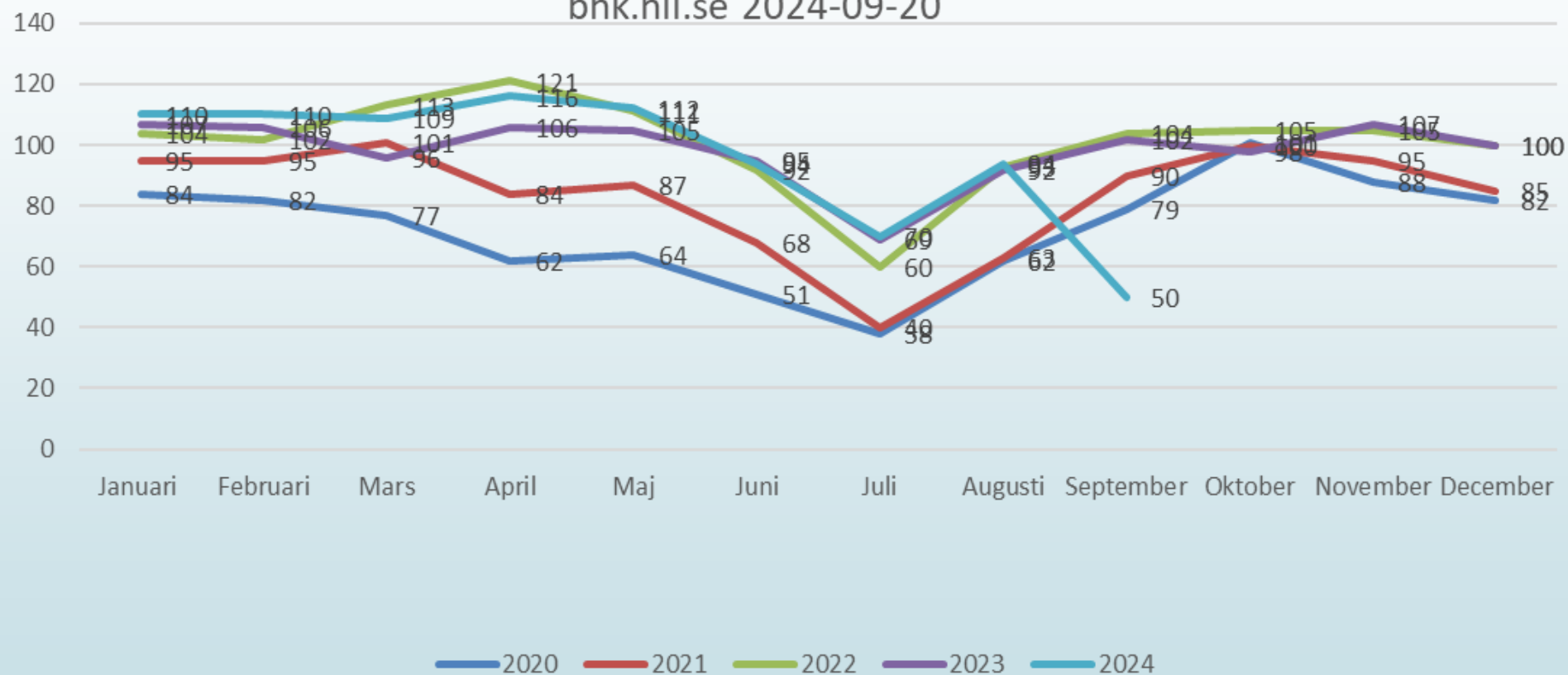
[Om bakterier vore synliga](#)

BHK månadsmätningar Region Norrbotten

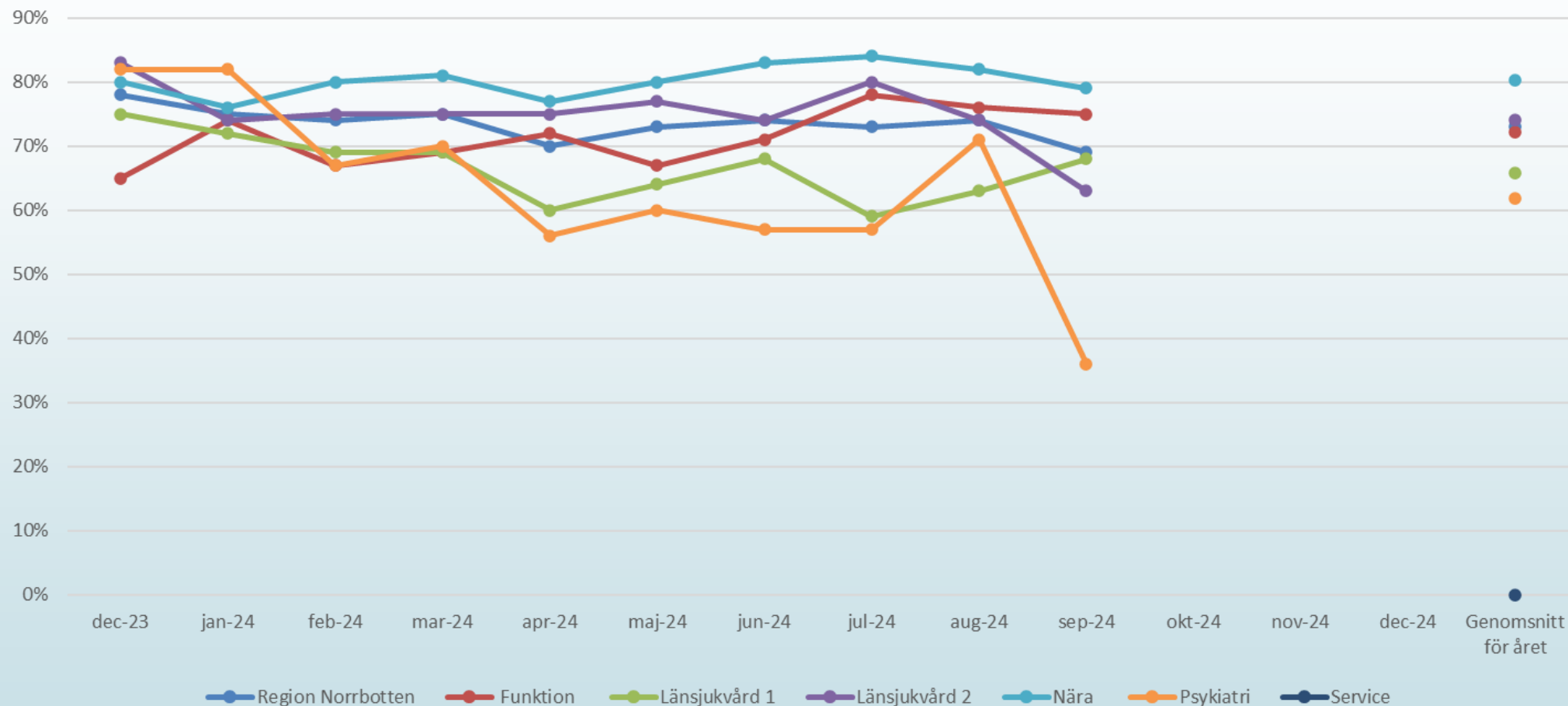
Patientssäkerhet 

Följsamhet basala hygienrutiner och klädregler
Antal mätande enheter 2020-2024 (totalt 143 enheter)

bhk.nll.se 2024-09-20



Följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler Region Norrbotten januari t o m sept. 2024 bhk.nll.se 2024-09-20



Rena händer räddar liv! Tack för oss!



**Ta dig tid
till handhygien!**

VRU
MRSA
INFLUENZA
NORO
KALDSIELLA

Många bakterier och virus sprids via händerna. Handdesinfektion och i vissa fall handtvätt minskar avsevärt risken för spridning av antibiotikaresistenta bakterier, influensa, magsjuka och andra infektioner.

**STOPPA SMITTAN OCH MINSKA INFektionERNA.
TÄNK PÅ DIN HANDHYGIEN!**

Folkhälsomyndigheten

Sveriges Kommuner och Regioner