



Formulär för självskattning av basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg

Självskattning klädregler och basala hygienrutiner enligt Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10).

Enhet/avdelning: _____ Datum: _____

Yrkeskategori: _____

Ange typ av arbetsmoment: _____

Klädregler

Bär/har du:

	JA	NEJ
Arbetsdräkt - korrekt enligt arbetsgivaren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Händer - fria från ring/armband/klocka/ bandage/stödskena/plåster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naglar - korta och fria från nagellack och konstgjort material	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hår/skägg - som är kort eller uppsatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Med korrekt arbetsdräkt menas att kläderna har korta ärmar och byts dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetskläder fastställs av arbetsgivaren (se länsövergripande hygienriktlinje för Region Norrbotten)

Händer och underarmar ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage, stödskenor och plåster för adekvat handhygien.

Naglar ska vara korta och fria från nagellack (inkl ofärgat) och konstgjort material för adekvat handhygien. Korta naglar innebär att naglarna inte syns från handflatan.

Långt hår och skägg ska fästas upp.

Basala hygienrutiner

	JA	NEJ	Ej Relevant
Desinfektion före vårdtagarnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Desinfektion efter vårdtagarnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Engångsförkläde vid patientnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfektion före handskanvändning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfektion efter handskanvändning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Med desinfektion menas att händerna desinfekteras direkt före vårdtagarnära arbete och direkt efter vårdtagarnära arbete samt före och efter användning av handskar.

Med handskar menas att handskar används vid kontakt eller med risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika vårdtagare samt mellan olika arbetsmoment hos samma vårdtagare.

Med engångsförkläde menas att engångsförkläde av plast ska användas om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material exempelvis hudflagor.

Med ”Ej relevant” menas om det vårdtagarnära arbetet vid observationen inte kräver handskar eller engångs plastförkläde ifylles här ”Ej relevant”. Om alternativet ”Ej relevant” är ifyllt räknas detta som korrekt.

Reflektioner vid självskattningens genomförande:

Formuläret lämnas till enhetens hygienombud som ansvarar för att dokumentera resultat i databas.

Tack för att du medverkar i arbetet för att förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner

Hälsar

Vårdhygien