



# Formulär för självskattning av basala hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg

Självskattning klädregler och basala hygienrutiner enligt Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10).

Enhet/avdelning: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Yrkeskategori: \_\_\_\_\_

Ange typ av arbetsmoment: \_\_\_\_\_

## Klädregler

Bär/har du:

	JA	NEJ
<b>Arbetsdräkt</b> - korrekt enligt arbetsgivaren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Händer</b> - fria från ring/armband/klocka/ bandage/stödskena/plåster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Naglar</b> - korta och fria från nagellack och konstgjort material	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hår/skägg</b> - som är kort eller uppsatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Med korrekt arbetsdräkt menas** att kläderna har korta ärmar och byts dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren (se länsövergripande hygienriktlinje för Region Norrbotten)

**Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband, bandage, stödskenor och plåster för adekvat handhygien.

**Naglar** ska vara korta och fria från nagellack (inkl ofärgat) och konstgjort material för adekvat handhygien. Korta naglar innebär att naglarna inte syns från handflatan.

**Långt hår och skägg** ska fästas upp.

## Basala hygienrutiner

	JA	NEJ	Ej Relevant
Desinfektion före vårdtagarnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Desinfektion efter vårdtagarnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Engångsförkläde vid patientnära arbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfektion före handskanvändning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Desinfektion efter handskanvändning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**Med desinfektion menas** att händerna desinfekteras direkt före vårdtagarnära arbete och direkt efter vårdtagarnära arbete samt före och efter användning av handskar.

**Med handskar menas** att handskar används vid kontakt eller med risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika vårdtagare samt mellan olika arbetsmoment hos samma vårdtagare.

**Med engångsförkläde menas** att engångsförkläde av plast ska användas om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material exempelvis hudflagor.

**Med ”Ej relevant” menas** om det vårdtagarnära arbetet vid observationen inte kräver handskar eller engångs plastförkläde ifylles här ”Ej relevant”. Om alternativet ”Ej relevant” är ifyllt räknas detta som korrekt.

Reflektioner vid självskattningens genomförande:

---



---



---

Formuläret lämnas till enhetens hygienombud som ansvarar för att dokumentera resultat i databas.

Tack för att du medverkar i arbetet för att förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner

Hälsar

*Vårdhygien*