

04 03 27 Andningsmuskeltränare

Hjälpmiddel för att träna andningsmusklerna, antingen genom att anbringa motstånd vid andningen eller genom direkt tryck mot bröstkor-gen. Här ingår t.ex. masker som ger in- och utandningsmotstånd.

Egenavgift

Ingen egenavgift

Förskrivningsrätt

Förskrivningsrätten avser PEP set/ mask som ger utandningsmotstånd för att underlätta sekretmobilisering och förbättra eller bibehålla b440 andningsfunktioner* eller inandningsmotstånd för att träna andningsmuskulaturen.

Läkare, Sjukgymnast/Fysioterapeut

Kriterier för förskrivning

PEP munstycke/mask kan förskrivas till patient med svår* nedsättning av andningsfunktioner* ex. upprepade problem med sekretansamlingar i luftvägarna och där enklare metoder inte är ändamålsenliga eller där behov finns av träning av andningsmuskulaturen.

PEP mask förskrivas till patient som på grund av motoriska och/eller kognitiva funktionshinder inte klarar att sluta tätt kring PEP munstycket.

Gränsdragning kommun-landsting avtal 2013: Hälsocentral i första hand

Eget ansvar

Andningsflaska eller BA-tub är eget ansvar

Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av PEP/RMT-set/mask ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning) av patientens problem i andningsfunktioner* och/eller andningsmuskelfunktioner* utan hjälpmedlet.

Risikanalys

Motståndsandning är kontraindicerat vid:

- odränerad pneumothorax (punkterad lunga som inte tömts)
- svår lungemfysem

Individuell målsättning

Målsättningen med PEP/RMT-mask ska vara att förbättra eller bibehålla patientens andningsfunktioner* och/eller andningsmuskelfunktioner*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

Information

[Lånevillkor](#) - patientinformation

[Rutin vid förskrivning av andningshjälpmedel och tillbehör](#)

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Patientens andningsfunktioner* och/eller andningsmuskelfunktioner* med användning av PEP/RMT-set/mask ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total funktionsnedsättning)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.