

## 06 06 15 Armbågsortoser

### Egenavgift

**Region Norrbotten:** Ortoser som förskrivs som hjälpmedel är belagda med egenavgift. Maximal avgift per år är 750 kr se Avgiftshandboken. Ingen egenavgift tas ut av barn och ungdomar under 20 år.

### Förskrivningsrätt

Ortopedingenjör/ortopedtekniker efter remiss från behandlande läkare.

### Kriterier för förskrivning

Ortoser inom denna produktgrupp kan förskrivas vid kronisk sjukdom och varaktigt behov.

**Gränsdragning kommun - landsting avtal 2013:** Hälsocentral i första hand

### Eget ansvar

Ortoser vid tillfälliga besvär och vissa enklare ortoser t.ex. epicondylitbandage är eget ansvar. Ortoser som endast syftar till att möjliggöra/underlätta fritids- och motionsaktiviteter samt idrott är eget ansvar.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av övre extremitetsortos ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning) av patientens neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* dvs. b710-b729 funktioner i leder och skelett\*, b730-b749 muskelfunktioner\*, b750-b789 rörelsefunktioner och/eller b280 smärtförmågor\* och förmåga (ingen, lätt, måttlig, svår, total svårighet)\* d430 att lyfta och bära föremål\*, d440 handens finmotoriska användning\*, d445 att använda hand och arm\* och förmåga i d510-d599 personlig vård\* och/eller hemliv\* dvs. d620-629 att skaffa förnödenheter\*, d630-d649 hushållsgöromål\*, d650-d669 att ta hand om hushållsgöromål och att bistå andra\*.

### Individuell målsättning

Målsättningen med övre extremitetsortos ska vara att minska patientens problem till följd av neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* och/eller smärtförmågor\* och underlätta i aktivitet/delaktighet i personlig vård\* och/eller hemliv\*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

**Val av produkt**

Enkla elastiska ortoser som provas ut av förskrivare, beställs via web Sesam se sortimentsöversikt och beställningsunderlag på Vårdgivarwebben. Övriga ortoser förskrivs från Ortopedteknik.

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Uppföljning ska göras inom kort tid. Personens problem till följd av nedsättning i neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner\* och/eller smärtförmågor\* vid användning av övre extremitetsortos ska utifrån uppsatta mål bedömas (inget, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.