

06 12 06 Fotleds- fotortoser

Ortoser som omfattar fotleden och hela eller delar av foten.

Egenavgift

Region Norrbotten: Ortoser som förskrivs som hjälpmedel är belagda med egenavgift. Maximal avgift per år är 750 kr se Avgiftshandboken. Ingen egenavgift tas ut av barn och ungdomar under 20 år.

Norrbottens kommuner: Se respektive kommuns regelverk för avgifter

Förskrivningsrätt

Ortopedingenjör/ortopedtekniker efter remiss från behandlande läkare.

Sjukgymnast/Fysioterapeut endast för ortos vid droppfot.

Kriterier för förskrivning

Fotledsortos och dorsalskena kan förskrivas till patient med neurologisk funktionsnedsättning och/eller varaktigt behov av ortos. Ortos som del i behandling förskrivs inte som hjälpmedel och ingår inte i dessa riktlinjer.

Gränsdragning kommun - landsting avtal 2013: Hälsocentral i första hand

Eget ansvar

Ortoser vid tillfälliga besvär och vissa enklare ortoser t.ex. fotledsbandage/elastiska fotledsortoser är eget ansvar. Ortoser som syftar till att möjliggöra/underlätta fritids-, motionsaktiviteter och idrott är eget ansvar.

Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

Individuell behovsbedömning

Ställningstagande inför förskrivning av fotledsortos ska föregås av noggrann bedömning (ingen, lätt, måttlig, svår, total funktionsnedsättning) av patientens neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner* dvs. b710-b729 funktioner i leder och skelett*, b730-b749 muskelfunktioner*, b750-b789 rörelsefunktioner och/eller b280 smärtförmågor* och förmåga (ingen, lätt, måttlig, svår, total svårighet)* att utföra förflyttningar dvs. d410-d429 att ändra och bibehålla kroppsställning*, d435 att flytta föremål med hjälp av benen*, att d450-d469 gå och röra sig omkring*.

Individuell målsättning

Målsättningen med fotledsortos ska vara att minska patientens problem till följd av neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funkt-

ioner* och/eller smärtförmimmelser* och underlätta i att utföra förflyttningar*.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

Val av produkt

Enkla elastiska ortoser som provas ut av förskrivare, beställs via web Sesam se sortimentsöversikt och beställningsunderlag på Vårdgivarwebben. Övriga ortoser förskrivs från Ortopedteknik.

Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål

Uppföljning ska göras inom kort tid. Personens problem till följd av nedsättning i neuromuskuloskeletala och rörelserelaterade funktioner* och/eller smärtförmimmelser* vid användning av fotledsortos ska utifrån uppsatta mål bedömas (ingen, lätt, måttlig, total svårighet)*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.