

## 12 25 06 Sittdynor och underlägg

*Dynor och andra hjälpmedel som placeras på en sits för att korrigera och bibehålla en stadig sittställning.*

Förskrivningsrätt och kriterier för sittdynor och underlägg för att skydda hud och vävnad 04 33 03 ingår i nedanstående text

Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling (positioneringskuddar) se 04 48 27

### Egenavgift

Ingen egenavgift

### Förskrivningsrätt

**Ordinärt boende:** Arbetsterapeut

**Särskilt boende:** Arbetsterapeut, Sjukgymnast/Fysioterapeut.

För sjukgymnast/fysioterapeut avser förskrivningsrätten förhöjningsdynor, kildynor.

### Kriterier för förskrivning

Sittdynor förskrivs till rullstol och den enklaste dynan förskrivs i första hand. Vid anpassning av sittande i rullstol kan i undantagsfall kildyna förskrivas.

Antidecubitusdynor till rullstol förskrivs vid trycksårstendens eller som behandlingsåtgärd vid trycksår.

Finns behov av antidecubitusdyna till icke rullstolsburen person med sår/risk för trycksår kontakta hjälpmedelskonsulent.

**Gränsdragning kommun- landsting avtal 2013:** Hembesök rekommenderas

### Eget ansvar

#### Ordinärt boende:

Förhöjningsdynor, kildynor som läggs på vanliga stolar är eget ansvar.

## Stöd till förskrivare i förskrivningsprocessen

### Individuell behovsbedömning

Personens behov av positionering, tryckfördelning, allmäntillstånd och tid sittande i rullstol samt aktivitet ska bedömas (ingen, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Vid behov av speciell sittställning i rullstol ska samråd ske mellan arbetsterapeut och sjukgymnast/fysioterapeut.

---

Hjälpmiddelskonsulent konsulteras vid frågor. Kontaktuppgifter se Hjälpmiddelsportalen, högra kolumnen under Länsenheten särskilt stöd. Vid svår sittproblematik kan Sitteamet konsulteras.

**Individuell målsättning**

Målsättningen ska ange personens förmåga d4153 att bibehålla sittande ställning\* i rullstol och förebygga och/eller minska riskerna för trycksår med förskrivna sittdyna.

Tidpunkt för uppföljning ska beslutas i samband med att målsättning upprättas.

**Val av produkt**

Sortimentsöversikt och beställningsunderlag

**Information**

[Lånevillkor](#)

[Lån av sittdyna](#)

[Trycksår – information till personal](#)

**Uppföljning och utvärdering av uppsatt mål**

Personens förmåga att bibehålla sittande ställning\* i rullstol och förebygga och/eller minska riskerna för trycksår med förskrivna sittdyna ska bedömas (ingen, lätt, måttlig, stor, total svårighet)\*.

Förskrivaren ska ta ställning till eventuell åtgärd och/eller fortsatt uppföljning.