

Riskbedömning Covid-19 åtgärdsförslag

Exempel på åtgärder som kan behövas/göras

Risk att smittas

- Utbildning i basala hygienrutiner.
- Uppföljning att basala hygienrutiner används.
- Använd avsedd skyddsutrustning. Alla utbildas för att den ska användas rätt, helst bildstöd vid på- och avklädning. Använd munskydd och visir vid misstänkt eller konstaterad smitta när du inte kan hålla avstånd.
- Ta fram tydliga rutiner för hur skyddskläder och arbetskläder omhändertas efter arbetets slut. Skriv ut tydliga beskrivningar och sätt upp där kläder tas av och på, helst med bildstöd.
- Säkra tillgången till tvål/handsprit osv.
- Ta fram tydliga rutiner vid tvätt och hantering av individers avfall och utbilda alla i dessa. Köpa in vattenlösliga tvättsäckar för tvätt? Säkerställ bra utrustning, t ex sopkorgar med lock som öppnas med foten. Tydlig avgränsning mellan rent och smutsigt. Sortera bort kläder som inte kan tvättas i 60 grader.
- Ta fram handlingsplan för uppegående individer som riskerar att smitta personal. Ta fram bemötandeplan för varje individ. Ny bedömning vid förändringar.
- Finns möjlighet att ta in/ut individer utan att passera gemensamma utrymmen? Anpassa tidpunkten så att det är lite boende i gemensamma utrymmen om man måste passera dessa. Finns risk att individen smittar ska den förses med munskydd.

Följ information på [Insidan](#) och på nllplus.se/covid19 kontinuerligt.

Datorer/telefoner mm.

- Rutiner för rengöring av arbetstelefoner/plattor/tangentbord/datorer flera gånger per arbetspass samt vid behov. Privata telefoner ska inte tas med in till enheten, kom ihåg att rengöra även den om den hanteras på raster. Tvätta eller sprita händer innan du använder dessa, samt efter. Införskaffa om möjligt skydd som tål vatten och sprit.

Raster

- Följ basala hygienrutiner.
- Se över möjlighet till mer utrymme att äta lunch för att minska trängsel alternativt schemalägga så att rasterna sprids ut.

Riskgrupper

- Respektive chef stämmer av med sina medarbetare vilka som ingår i riskgrupper. Medarbetaren pratar med sin vårdkontakt. Dessa personer ska få särskild information om förhållningssätt. Vid behov finns möjlighet att konsultera HR eller Kommunhälsan för stöd.

- Se till att alla har utbildning och följer rutiner för att undvika smitta. Lättillgänglig information som alla vet var den finns. Nära kontakt med chef för att denne ska kunna fånga upp oro och ge relevant information
- Information om åtgärder som ska vidtas för att minska risken för smittspridning.

Oro hos medarbetare

- Utrymme för kollegialt stöd under arbetspassen. Tid avsatt för reflektion innan man slutar sitt arbetspass.Handledning/stödsamtal av t ex kommunhälsan?
- Lätt att nå chef vid behov av stöd.

Arbetsbelastning

- Tydliga genomförandeplaner, inklusive plan för ev. försämringar.
- Ta fram prioriteringsordning för arbetsuppgifter.
- Lätt att nå chef vid behov av stöd.
- Ta fram tydliga, skriftliga instruktioner/rutiner. Chefen stämmer av hur arbetet fungerar.
- Aktiv uppföljning av chef för att fånga upp risk för ohälsa. Medarbetare signalerar vid tecken på för hög belastning.
- Möjliggör kontakt mellan individ och närstående, via ex. tekniska lösningar. Frågor som gäller vårdbeslut hänvisas till ansvarig läkare alt. sköterska. Verksamhetsfrågor hänvisas till chef.
- Säkerställ att tillbud och olycksfall dokumenteras och följs upp.