

# Covid-19 - Sundström SR 100

## Sundström halvmask SR 100 andningsskydd – Användning och rengöring

### Syfte

Säker hantering av Sundström halvmask SR 100 i syfte att skydda användaren från smitta via luft, droppar och stänk, samt för att förhindra att smitta sker via andningsskyddet till omgivningen.

### Omfattning

All hälso- och sjukvårdsverksamhet inom Region Norrbotten där Sundström halvmask SR 100 används som andningsskydd i samband med covid-19-vård.

### Ansvarsfördelning

RKL har det övergripande ansvaret för rutinen.

Verksamhetschefer och enhetschefer ansvarar för att rutinen är känd och efterlevs.

### Lagrum och styrande förutsättningar

FoHm. 2 April, 2020. Folkhälsomyndigheten. *Rekommendationer för handläggning och val av skyddsåtgärder mot covid-19 inom vård- och omsorg.* <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-for-handlaggning/>

AFS 2018:4. Arbetsmiljöverket. *Smittrisker.*

<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/smittrisker-afs-20184/?hl=smittrisker%20afs>

SOFSF 2015:10. *Basal hygien i vård och omsorg.*

<https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/foreskrifter-och-allmanna-rad/konsoliderade-foreskrifter/201510-om-basal-hygien-i-vard-och-omsorg/>

Region Norrbottens rutiner och beslut kring covid-19.

<http://insidan.nll.se/Vardens-arbetsatt/Patientsakerhet-smittskydd-vardehygien/Vardhygien/nya-coronaviruset-covid-19/> och/eller

direktiv/rekommendationer från statliga, överstatliga eller internationellt erkända organ.

## Rutinbeskrivning

### Beståndsdelar

1. Halvmask
2. Partikelfilter SR510 P3 R (Kontrollera alltid så att det är rätt)
3. Förfilterhållare (Förfilterhållaren behövs för att du ska kunna trycktesta masken. Förfilter används dock inte då det saknar effekt mot virusmitta och ger ett ökat andningsmotstånd.)



### Montering

1. Plocka ur alla delar ur förpackningen/påsen. Kontrollera så att de är hela och rena. Kontrollera särskilt utandningsmembranen bakom de orange/svarta ventilerna på varsin sida om masken.
2. Sätt fast förfilterhållaren på partikelfiltret. Det ska knäppa till när det är på plats.
3. Sätt partikelfilter med förfilterhållare i halvmasken. Notera pilarnas riktning. Filtret ska sättas fast med pilarna mot masken.



4. Märk mask och förfilterhållare med ditt namn. Obs! Masken är avsedd för personligt bruk och ska inte blandas samman med någon annans.

## Påtagning och tillpassning av mask

1. Häng masken runt din hals så att den hänger ned över bröstet. (Bandet med spännet i nacken.)
2. Tag det andra bandet (med den breda gummidelen) och för den upp på bakhuvudet.
3. Sätt masken över din mun och näsa samtidigt som du drar åt det bakre spännet. När masken sitter ordentligt klickar du fast spännet vid nacken.



4. Kontrollera att masken sitter tätt mot ansiktet genom att sätta handen eller ett plaststycke mot förfilterhållaren och dra ett djupt andetag. Då ska ett vakuum bildas och masken drar ihop sig och sluter tätt mot ditt ansikte. (Skägg och skäggstubb kan försämra tätheten och reducera smittskyddet med upp till 100 procent [https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/personlig-skyddsutrustning/forebyggande-att-valja-skyddsutrustning/andningsskydd/.](https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/personlig-skyddsutrustning/forebyggande-att-valja-skyddsutrustning/andningsskydd/))



## Avtagning och rengöring – Kortare avbrott i arbetet

1. Följ checklisten för avklädning och regional rutin för återanvändning och desinfektion av engångsvisir/engångsskyddsglasögon. Obs! Om möjligt ska masken tas av i förrum eller sluss utanför vårdrummet. Detta är särskilt viktigt då risk för aerosolsmitta föreligger, t.ex. på särskilda covid-avdelningar där intensiv- eller intermediär intensivvård ges.
2. Desinfektera händerna.
3. Ta på ett par nya engångshandskar.

4. Håll i masken med ena handen och ta först av dig bandet som är på bakhuvudet genom att föra bandet framåt.
5. För bandet som är runt nacken över huvudet och framåt.
6. Placera masken på lämplig avlastningsyta. Filterdelen ska inte separeras från masken vid rast utan masken desinfekteras sammanhängande.
7. Desinfektera händerna och ta på ett par nya engångshandskar.  
ELLER  
Se till att som rutin, efter punkt 3, förbereda med att ta fram ett tillräckligt antal rengöringsdukar ur den stora förpackningen. (Rena engångshandskar krävs för att inte riskera att förpackningen kontamineras.)
8. Ta en Ethanol Disinfection engångsduk 70%, alternativt en torkduk/papper indränkt med etanol minst 60%, eller en torkduk/papper indränkt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, och torka av UTSIDAN av masken, partikelfiltret, förfilterhållaren och banden. Torka även av avlastningsytan. Obs! Undvik att blöta ned partikelfiltret. Torka av ytan men dränk inte in det med ytdesinfektion. Risk finns att tensid kan försämra filtereffekten.
9. Ta av engångshandskarna, desinfektera händerna och ta på nya engångshandskar.
10. Ta en ny Ethanol Disinfection engångsduk 70%, alternativt en torkduk/papper indränkt med etanol minst 60%, eller en torkduk/papper indränkt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, och torka av INSIDAN av masken.
11. Häng upp masken på avsedd krok (desinfektera innan) och låt lufttorka under rasten.
12. Desinfektera avlastningsytan.
13. Ta av engångshandskarna och desinfektera händerna.

## **Avtagning och rengöring – Efter arbetspassets slut**

1. Följ checklistan för avklädning och regional rutin för återanvändning och desinfektion av engångsvisir/engångsskyddsglasögon. Obs! Om möjligt ska masken tas av i förrum eller sluss utanför vårdrummet. Detta är särskilt viktigt då risk för aerosolsmitta föreligger, t.ex. på särskilda Covid-avdelningar där intensiv- eller intermediär intensivvård ges.
2. Desinfektera händerna.
3. Ta på ett par nya engångshandskar.
4. Håll i masken med ena handen och ta först av dig bandet som är på bakhuvudet genom att föra bandet framåt.
5. För bandet som är runt nacken över huvudet och framåt.
6. Placera delarna på lämplig avlastningsyta.
7. Ta bort partikelfiltret med förfilterhållaren från masken. Låt förfilterhållaren sitta kvar.

8. Ta av engångshandskarna, desinfektera händerna och ta på ett par nya engångshandskar.  
ELLER  
Se till att som rutin, efter punkt 3, förbereda med att ta fram ett tillräckligt antal rengöringsdukar ur den stora förpackningen. (Rena engångshandskar krävs för att inte riskera att förpackningen kontamineras.)
9. Ta en Ethanol Disinfection engångsduk 70%, alternativt en torkduk/papper indränkt med etanol minst 60%, eller en torkduk/papper indränkt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, och torka/blöt banden flödigt och jämnt. Torka av masken UTVÄNDIGT, inklusive filterfattningen, flödigt och jämnt. Var särskilt noga med ytorna vid inandnings- och utandningsventiler. Torka av partikelfilter, med förfilterhållaren kvar. Torka även av avlastningsytan.  
Obs! Undvik att blöta ned partikelfiltret. Torka av ytan men dränk inte in det med ytdesinfektion. Risk finns att tensid kan försämra filtereffekten.
10. Ta av engångshandskarna, desinfektera händerna och ta på nya engångshandskar
11. Ta en ny Ethanol Disinfection engångsduk 70%, alternativt en torkduk/papper indränkt med etanol minst 60%, eller en torkduk/papper indränkt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, och torka av INSIDAN av masken.
12. Låt masken lufttorka tills spriten dunstat helt.
13. Mask respektive filterdel ska förvaras separerade. Filterdelen stoppas i en egen, tät påse som byts varje dag. Masken kan förvaras i påse, som gärna får vara perforerad, eller i desinfekterad plastlåda. Är förvaringen tät, se till att masken är helt torr innan den läggs ned. Påsar och/eller låda ska vara märkta med namn.
14. Desinfektera avlastningsytan.
15. Ta av engångshandskarna och desinfektera händerna.

Med denna behandling håller partikelfiltret i åtminstone 12 månader. Filtret ska dock bytas om det är skadat eller andningsmotståndet är högt. Förbrukat filter ska hanteras som smittförande material.

## Rutinens framtagande

Rutinen är framtagen i samråd med Vårdhygien, och baseras på instruktioner från tillverkaren.

## Referenser

Sundström Safety AB. Bruksanvisning SR 100 <https://www.srsafety.se/sr-100-m-1-h01-2012.html>