

Inför initering av behandling

- Livmoder intakt?
- Blödningsmönster, menopaus?
- Individuella preferenser?
- Särskilda faktorer att ta hänsyn till?

Livmoder saknas

För åldern förväntat blödningsmönster, < 1 år sedan senaste mens, tidig MP (<45)

1-2 år sedan sista mens

Östrogen oralt eller transdermalt utan gestagen (utom vid endometriosis)

Östrogen oralt eller transdermalt med **gestagen 12 dagar per månad** alternativt hormonspiral

Östrogen oralt eller transdermalt med **gestagen kontinuerligt** med 1-3 mån. intervall alternativt hormonspiral

Efter 1-2 år

Om blödningskontroll ej uppnås

Med stigande ålder:

- Övergång till transdermal behandling
- Minskad östrogendos
- Utsättningsförsök