

Checklista A5 Bedömning av gångförmåga

Namn:
Personnummer:

Bedömning av gångförmåga (se ICF d450 "Att gå") ligger till grund för länshjälpmedelsgruppens samlade bedömning om förskrivning av elrullstol är aktuellt.

Bakgrundsfaktorer

Som sjukgymnast/fysioterapeut gör du en bedömning av patientens gångförmåga med eller utan gånghjälpmedel. Viktigt är att bedöma individens förutsättningar kopplat till aktivitet i aktuell miljö.

Beskriv nuvarande gångförmåga:

Om gånghjälpmedel används, ange vilket: _____

Vad är den huvudsakliga anledningen till att gångförmågan är nedsatt?

- Smärta Balansproblem Muskelstyrka Andning Kardiovaskulära problem
 Hög energiåtgång/kapacitet - gåendet kräver för mycket av personens totala kapacitet

1. Obligatorisk test

Om patienten har gångförmåga ska obligatorisk gångtest av sjukgymnast/fysioterapeut utföras. *Har patienten gånghjälpmedel ska detta användas även i testet.*

Testet kan utföras inom- eller utomhus.

Självvald gånghastighet 10 meter (alternativt, gå 5 m, vänd, gå tillbaka)

Hastighet: _____ m/sek

2. Kompletterande test

Om ovanstående test går att genomföra med lätthet ska även 6 minuters gångtest genomföras som ett komplement. *Har patienten gånghjälpmedel ska detta användas även i testet.*

6 minuters gångtest med eller utan hjälpmedel Gångsträcka: _____ m

Om testet avbryts i förtid, ange orsak:

Eventuella tillägg: Förutom ovanstående punkter kan det finnas ytterligare bedömningar som är nödvändiga beroende på funktionsnedsättningens svårighetsgrad. Som sjukgymnast/fysioterapeut tar du ställning till om/vilka kompletteringar som är nödvändiga för respektive patient.

Ser du som sjukgymnast/fysioterapeut några kontraindikationer till att elrullstol förskrivas?

Vilken är din sammanfattande bedömning av patientens gångförmåga?

Referenser och referensvärden för tolkning av självvald gånghastighet

Referensvärden på medelvärden på gånghastighet för friska äldre personer 50-79 år

	Självvald gånghastighet	Maximal gånghastighet	Bohannon, RW., Andrews, AW., & Thomas, MW (1996). walking speed: reference values and correlates for older adults. <i>Journal of Orthopaedic & sports Physical Therapy</i>
Kvinnor	130,6 cm/sek (SD 20,4)	181,2 cm/sek (SD 31,9)	
Män	141,3 cm/sek (SD 20,8)	212,7 cm/sek (SD 42,1)	

Normal gånghastighet:

0,9-1,3 m/sek för friska äldre vuxna

1,5 m/sek för friska unga vuxna

Sammanställning av studier relaterade till gånghastighet

Normal gånghastighet: 1,2 m/sek-1,4 m/sek 0,4 m/sek: gång inomhus 0,92-1,3 m/sek: begränsad gång i samhället 1,8-2,2 m/sek: självständig gång i samhället > 3 m/sek: Hinner korsa gatan på övergångsstället Sänkt gånghastighet är ett observandum, - ökad mortalitet - behov av rehabilitering Gånghastighet kan användas som ett "surrogat" för gång kvalitet.	google.se Using gait speed as a Marker for progress <i>Advance for Physical Therapy and Rehab medicin.</i>
Gånghastighet är en viktig hälsoindikator hos äldre vuxna. Kritisk tröskel för personer på kommunal boenden är 0,6-0,7 m/sekund. Äldre personer som är inlagda på sjukhus går ännu långsammare. 0,35 m/sek kan vara en risk tröskel för att upprätthålla en säker gång inomhus på sjukhus.	Graham et al (20109). Walking Speed treshold for classifying walking independence in hospitalized older adults. <i>Physical therapy</i>

- Under 1 meter/sekund utomhus blir ett problem för personen. Under 0,5 m inomhus om man ska gå säkert och klara aktiviteter.

Referens kommer från Lars Nyberg. Professor inom Fysioterapi. LTU