Förberedelse inför datortomografi av tjocktarmen

Förberedelser

Det är mycket viktigt att tarmen är väl rengjord. Följ nedanstående förberedelser noga. Förbered med att köpa hem ex. näringsdrycker, juicer, soppor och buljong etc.

Om du vet med dig att din mage är trög och att laxering brukar ge dålig effekt, kan det vara nödvändigt att laxera under flera dagar. Har du fått laxermedel utskrivet av din läkare är det viktigt att du fortsätter din behandling tillsammans med laxeringen inför undersökningen.

Ta dina viktiga mediciner 2 timmar före eller 6 timmar efter laxermedlet för att det ska tas upp av kroppen på rätt sätt.

OBS! Kontakta din Hälsocentral om du har frågor angående dina mediciner, behandlas för hjärtsjukdom eller har konstaterat nedsatt njurfunktion.

Har du diabetes och har funderingar inför laxeringen bör du rådgöra med din diabetessköterska.

Laxermedel: Det ska medfölja två dospåsar CitraFleet, en flaska Gastrografin och en tub Toilax 10 mg/5 ml rektalsuspension (mikrolavemang) i kallelsen. Toilax skall förvaras i kylskåp.

CitraFleet är ett pulver som luktar och smakar citron. Det innehåller två typer av laxermedel i varje dospåse.

När pulvret löses i vatten och dricks sköljer det ur och rengör tarmarna. Var beredd på täta och lösa tarmtömningar när som helst efter att CitraFleet har tagits. Effekt vanligtvis efter ½-6 timmar. Därför är det viktigt att ha närhet till en toalett.

Hygienråd: Ändtarmens öppning bör smörjas in med fet salva eftersom du kommer att få många tunna tarmtömningar.

Laxering dagen före undersökningsdagen

Dagen före undersökningen gäller endast flytande kost. Detta får du dricka: buljong, soppor, kaffe, te, saft, juice (utan fruktkött), lättmjölk, lättfil, Oboy och näringsdrycker. Kolsyrade drycker eller feta mejeriprodukter (över 2 %) får ej tas.

Följ nedanstående tider och drick rikligt mängd dryck (kaffe ej inräknat) mellan tiderna.

Ta minst 250 ml (1 glas) varje timme tills laxeringseffekten har avtagit.

Drick sedan bara klar dryck, helst vatten.

- **Kl. 08:00** Blanda 1 dospåse Citrafleet med 2 dl kallt vatten, rör om i 2 min. Om värme utvecklas, låt svalna något och drick sedan blandningen. Drick sedan ytterligare 2 dl vatten.
- **Kl. 08:30 Frukost:** Flytande kost enligt ovan.
- **Gastrografinblandning** - Blanda innehållet i Gastrografinflaskan med vatten till totalt 1 liter. **OBS! Rör om drycken varje gång innan du dricker.**
- **Kl. 12:00 Lunch:** Flytande kost enligt ovan.
- **Kl. 12:00** Drick 2 dl av Gastrografinblandningen
- **Kl. 14:00** Blanda 1 dospåse Citrafleet med 2 dl kallt vatten, rör om i 2 min. Om värme utvecklas, låt svalna något och drick sedan blandningen. Drick sedan ytterligare 2 dl vatten.
- **Kl. 14:00** Drick 2 dl av Gastrografinblandningen
- **Kl. 17:00 Middag:** Flytande kost enligt ovan.
- **Kl. 17:00** Drick 2 dl av Gastrografinblandningen
- **Kl. 20:00** Drick 2 dl av Gastrografinblandningen
- **Kl. 22:00** Drick 2 dl av Gastrografinblandningen

Undersökningsdagen

Fortsätt att dricka rikligt.

1-2 timmar före avresan till röntgen tas en tub Toilax rektalsuspension 10 mg/5 ml i ändtarmen.

Den verkar inom ca 5-15 min.

Eftervård

Efter undersökningen kan du gå hem, inga speciella instruktioner angående kost behövs.

Vad är datortomografi och hur går undersökningen till?

Datortomografi är ett sätt att med röntgenstrålning undersöka kroppens organ i genomskärning.

Flera så kallade skiktbilder tas.

Om du har svårt att ligga i rygg- eller bukläge, eller har andra frågor kring undersökningen kontakta röntgenavdelningen enligt telefonnummer på kallelsen.

I undersökningsrummet får du ligga på en brits som skjuts in i datortomografens öppning.

Undersökningen styrs från ett manöverbord utanför undersökningsrummet.

Personalen ser dig hela tiden och du kan tala med oss via en högtalare. Det är viktigt att man ligger stilla under undersökningen.

En tunn venkateter, som oftast sätts på handens ovansida eller i armvecket, förs in i blodkärlet. Via den får du ett läkemedel som gör att tarmen kan slappna av. Om intravenös kontrast ska ges vid undersökningen, injiceras även detta via venkatetern.

Ändtarmsmynningen smörjs in med lite glidsalva varefter en tunn, mjuk slang förs upp några centimeter i ändtarmen. Därefter tillförs gas som får tarmen att blåsa upp sig. För att fördela gasen måste du vända dig från sida till sida under undersökningen. Du undersöks först liggande på mage och sedan liggande på rygg.

Buken kan kännas spänd av gasen, detta släpper vanligtvis ganska snart efter undersökningen.

Om du har något av nedanstående ska du ha fått information och ev. ordination av din läkare som remitterat dig till oss, se första sidan på kallelsen:

- Diabetes, om du har behandling med tabletter som innehåller substansen Metformin
- Diabetes, om blodprover måste tas innan och eventuellt efter undersökningen
- Försämrad njurfunktion
- Överkänslighet mot röntgenkontrastmedel, om du måste ta förberedande mediciner för kontrastallergi innan undersökningen
- Om smärtstillande behövs för att klara av att ligga stilla i planläge

Varje remiss till röntgen bedöms och prioriteras av röntgenläkare och utifrån denna bedömning är den tid du erbjudits den bästa som finns i länet för just din undersökning.