

Extra åtgärd för att minska smittspridning av Covid-19 från personal till riskgrupper i samband med influensavaccination och från personal till vård- och omsorgstagare 70 år och äldre

Dokument gällande covid-19 uppdateras fortlöpande. Giltigt dokument är den publicerade versionen. Utskrivet dokument är en kopia. Kontrollera om versionsnumret på utskrivet dokument överensstämmer med versionsnumret på publicerad version.

Versionsändring 2020-10-20: Syfte/Omfattning: tillägg av momentet influensavaccination av riskgrupper

Syfte

Att minska smittspridning av Covid-19 från personal till riskgrupper i samband med influensavaccination och från personal till riskgruppen vård/tandvårds- och omsorgstagare som är 70 år och äldre.

Omfattning

Gäller alla vårdgivare oavsett huvudman och i all vård och omsorg i öppen – och slutenvård samt i all tandvård vid influensavaccination av riskgrupper och vid kontakt med vård- och omsorgstagare som är 70 år och äldre.

Lagrum och styrande förutsättningar

Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10
Smittskyddslagen SFS 2004:168

Rutinbeskrivning

Det finns en risk för att personal utan symtom eller med så milda symtom att de inte uppfattar sig som sjuka, skulle kunna sprida smitta till riskgrupper i samband med influensavaccinering (bil. 1) och till riskgruppen av personer 70 år och äldre inom slutenvård, hälsocentral och annan öppenvård, äldreboende, korttidsboende, gruppboende, hemtjänst, hemsjukvård och personlig assistans, vilka behöver vård och omsorg.

Därför föreslås, som en **extra åtgärd**, för att skydda vård- och omsorgstagare i riskgrupper för influensavaccinering och riskgruppen 70+ från att smittas av symptomfri personal, att personalen använder heltäckande visir vid vård, undersökning, behandling, omsorgsarbete, samt andra moment inom säkerhetsavståndet 2 meter. Exempel på andra moment kan vara assistans vid måltider, umgängesaktiviteter, samtalssituationer, städning m.fl. situationer där droppsmitta skulle kunna överföras. Även patientens sätt att agera på får tas med i bedömningen.

Folkhälsomyndigheten anger att visir eller munskydd kan användas. Munskydd kan i särskilda situationer vara ett alternativ till visir p.g.a. tillgång eller av andra praktiska skäl. Rekommendationen i Norrbotten är dock att i första hand använda visir.

Tillämpning av basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning och det är därför av största betydelse att följsamheten till hygienrutinerna är mycket god. Man bör först ha försäkrat sig om hög följsamhet till basala hygien- och klädregler för att tillägg av visir ska vara meningsfullt.

- Visiret ska vara godkänt, heltäckande och gå nedanför hakan.
- Visiret kan återanvändas efter desinfektion som sker enligt rutin [Rengöring visir](#)
- Munskydd: Som alternativ till visir i särskilda situationer kan munskydd av typerna I (vätskeavvisande eller ej) II eller IIR.

Stanna hemma

Fortfarande gäller att personal med symtom, även milda, inte går till arbetet. Personal med symtom på covid-19 ska provtas och i väntan på provsvar hanteras som smittade.

Basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner är den enskilt viktigaste åtgärden för att bryta smittvägar och det är därför av största betydelse att följsamheten till hygienrutinerna är mycket god. För att tillägg av visir ska vara meningsfullt bör man därför först ha försäkrat sig om hög följsamhet till basala hygien- och klädregler. Hygienriktlinje i Norrbotten [Stopp för smitta och smittspridning](#)

Vid vård av misstänkt eller konstaterad Covid-19 sjuk vårdtagare/patient

Gäller tidigare rekommenderade vårdhygieniska rutiner på Covid-sidan (på intranätet) respektive på nll+:

- [Vårdhygienisk rutin \(inom sjukhus/mottagningar/HC och akut omhändertagande\) med misstänkt eller konstaterad covid-19](#)
- [Vårdhygienisk rutin covid-19 SäBo/korttidsboende/gruppboende](#)
- [Vårdhygienisk rutin covid-19 Hemtjänst/LSS/Hemsjukvård](#)

Referens:

Folkhälsomyndigheten [”Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 från personal till äldre brukare och patienter”](#)

Folkhälsomyndigheten [”Information till riskgrupper om covid-19”](#)

Folkhälsomyndigheten [”Prioritering behövs när vaccination mot säsongsinfluensa startar”](#)

Folkhälsomyndigheten [”Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper”](#)

Bil 1

Följande grupper rekommenderas vaccination:

- Personer 65 år och äldre
- Gravida efter graviditetsvecka 16 (se nedan)
- Vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes mellitus
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling (se nedan).
- Hushållskontakter samt sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar (se nedan).
- All annan personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa (se nedan).

De *medicinskt definierade riskgrupperna* omfattar här barn och vuxna med kroniska sjukdomar och tillstånd med ökad risk för allvarlig influensasjukdom. Dessa grupper är mer eller mindre heterogena och i många fall kommer det att krävas en individuell bedömning av om vaccination ska erbjudas eller inte.

Folkhälsomyndigheten, Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper, femte revideringen, september 2020.