

# Patientinformation rörande: Förberedelser inför dagkirurgisk operation

## Duschning med Descutan

För att minska infektionsrisken ska du duscha med speciellt medel vid *två* tillfällen före operationen. Detta duschmedel köper du på närmaste apotek.

Descutan är slemhinneretande. Du ska undvika att få det i öron och ögon. När du duschat med Descutan ska du inte duscha med vanlig tvål eller schampo eftersom detta kan förstöra den kvardröjande effekten hos Descutan. Balsam eller hudkräm får inte heller användas.

Följ instruktionen som följer med paketet.

- **Duschtillfälle 1 – kvällen före operationen**

Tvätta kroppen med tvättsvamp och håret med lösning. Upprepa 1 gång med ny svamp/lösning. Gör detta så sent som möjligt på kvällen. Ta på rena nattkläder och sov i en renbäddad säng.

- **Duschtillfälle 2 – operationsdagens morgon**

Tvätta kroppen med tvättsvamp, ingen hårtvätt. Upprepa 1 gång med ny svamp. Ta på rena kläder.

## Föreskrifter angående mat och dryck

Magsäcken ska vara tom vid operationen. Därför måste du förbereda dig genom att följa vissa regler kring mat och dryck. I samband med en operation ges vissa läkemedel som gör att magmunnen slappnar av. Då finns risk för att eventuellt maginnehåll hamnar i lungorna.

Följ därför dessa föreskrifter, annars kan din operation bli inställd eller förskjuten.

- Du får äta som vanligt fram till 6 timmar innan operation.
- Du kan dricka 1-2 glas klar dryck fram till 2 timmar innan operation.
- Med klar dryck avses vatten, klar saft, kaffe eller te med socker men INTE med mjölk eller grädde.
- De mediciner som du ordinerats på operationsdagens morgon kan du ta med ½ dl vatten eller med drycken enligt ovan.
- Du får inte röka, snusa, tugga tuggummi eller suga på tablettor operationsdagen.

## Kontaktlinser, make up, piercing och rakning

- Använd inte kontaktlinser, ta med glasögon i stället
- Använd inte make up, nagellack och parfym
- Raka dig inte på den kroppsdel som ska opereras
- Piercing och smycken ska tas bort hemma

Huvudprocess	Ansvarig Anders Sundelin	Processledare Marina Edberg	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-id	Godkänt datum 2015-11-13	Version 1.0