

LÄNSKLINIKEN ORTOPEDI

Gällivare sjukhus 0970-19113

Piteå älvuds sjukhus 0911-755 42

Sunderby sjukhus 0920-28 39 91

Förberedelser inför operation med inläggning

Duschning med Descutan

För att minska infektionsrisken ska du duscha med speciellt medel vid **tre** tillfällen före operationen. Detta duschmedel kan du köpa på apoteket.

Descutan är slemhinneretande. Du ska undvika att få det i öron och ögon. När du duschat med Descutan ska du inte duscha med vanlig tvål eller schampo eftersom detta kan förstöra den kvardröjande effekten hos Descutan. Balsam eller hudkräm får inte heller användas.

Följ instruktionen som följer med paketet.

- **Duschtillfälle 1** - Utförs alltid hemma på morgonen, dagen innan operation
Tvätta kroppen med tvättsvamp, ingen hårtvätt. Upprepa 1 gång med ny svamp. Ta på rena kläder.
- **Duschtillfälle 2** - Utförs alltid på kvällen, dagen innan operation. Det kan ske hemma eller på sjukhuset beroende på när du läggs in. Du som läggs in kvällen innan, ta med resten av innehållet i duschpaketet till vårdavdelningen.
Tvätta kroppen med tvättsvamp och håret med lösning. Upprepa 1 gång med ny svamp/lösning. Ta på rena nattkläder och sov i en renbäddad säng.
- **Duschtillfälle 3** - Utförs alltid på sjukhuset på operationsdagen.

Föreskrifter angående mat och dryck

Magsäcken ska vara tom vid operationen. Därför måste du förbereda dig genom att följa vissa regler kring mat och dryck. I samband med en operation ges vissa läkemedel som gör att magmunnen slappnar av. Då finns risk för att eventuellt maginnehåll hamnar i lungorna.

Följ därför dessa föreskrifter, annars kan din operation bli inställd eller uppskjuten.

- Du får äta som vanligt fram till 6 timmar innan operationen
- Du kan dricka 1-2 glas klar dryck fram till 2 timmar innan operationen
- Med klar dryck avses vatten, klar saft, kaffe eller te med socker men **INTE** med mjölk eller grädde.
- De mediciner som du ordinerats på operationsdagens morgon kan du ta med ½ dl vatten eller med drycken enligt ovan.
- Du får inte röka, snusa, tugga tuggummi eller suga på tabletter operationsdagen.

Kontaklinser, make up, piercing och rakning

- Använd inte kontaklinser, ta med glasögon i stället
- Använd inte make up, nagellack och parfymer
- Raka dig inte på den kroppsdel som ska opereras
- Piercing och smycken ska tas bort hemma

Huvudprocess	Ansvarig Anders Sundelin	Processledare Marina Edberg	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-id	Godkänt datum 2015-03-02	Version 1.0