

Information till dig som ska genomgå en gynekologisk operation och är rökare

Rökstopp före operation!

När Du blir opererad är det många faktorer som påverkar resultatet av Din operation. Användning av tobak/snus i samband med operation är en negativ faktor som kan medföra allvarliga komplikationer. Genom att sluta röka inför en operation minskar du riskerna att drabbas av komplikationer och förbättrar förutsättningarna för sårhäkning. Detta gäller även då du slutar röka i samband med en akut operation.

Rökare drabbas oftare än andra av komplikationer efter operation såsom:

- försenad eller försämrad sårhäkning
- ruptur av operationssåret
- sårinfektioner
- blodpropp
- hjärt- och lungkomplikationer

För att minska komplikationsrisken rekommenderar vi **rökstopp 6-8 veckor före och efter planerad operation**. Även om Du bara gör uppehåll 3-4 veckor före operationen halveras risken.

För att underlätta din avvänjning kan vi erbjuda remiss till din hälsocentral för stöd och hjälp med rökavvänjning.

Huvudprocess [Process]	Ansvarig Anna Pohjanen	Processledare Anna Pohjanen	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-4026	Godkänt datum 2018-06-26	Version 3.0