

Information till dig som ska opereras i din hand på ortopedmottagningen

Att bli opererad på ortopedmottagningen innebär att du kommer till mottagningen på ett vanligt mottagningsbesök. Du anmäler dig vid receptionen. Därefter får du vänta i väntrummet till det blir din tur. Du behöver inte vara fastande inför ingreppet och du får ta dina ordinarie mediciner. Det räcker att du duschar som vanligt hemma på morgonen.

Veckan innan operationen ska man undvika att få sår på den hand som ska opereras. Sår ökar infektionsrisken och kan orsaka att din operation måste flyttas fram.

Sätt på kläder med vida ärmar som tillåter det förband du får efter operationen. Dina naglar ska vara kortklippta och utan nagellack. Om du har konstgjorda naglar ska de tas bort på den hand som ska opereras.

Bedövning

Bedövningen ges i form av lokalbedövning av det aktuella området

Smärta

När bedövningen släpper kan Du uppleva smärta men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter än Panodil krävs vanligtvis inte.

Förband

Efter operationen får man vanligen ett mjukt förband. Detta tas bort i samband med att ”stygnen” tas. När du ska duscha bör du skydda förbandet med en plastpåse.

Återbesök

Oftast inget återbesök

Sjukintyg

Sjukintyg vid behov.

Rådgivning

Efter operationen är det viktigt att följa de ordinationerna du fått.

Tänk på att hålla den opererade kroppsdelens i högläge de första dagarna efter operation, detta för att förhindra/minska svullnad. Om smärtan tilltar, det uppkommer rodnad och svullnad, kontakta ortopedmottagningen på dagtid eller akutmottagningen på kvällar och helger.

Hemfärd

Efter ingreppet får Du återvända hem samma dag.

Kontakt vid frågor:

Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177