

Information till dig som skall genomgå diagnostisk hysteroskopi ("kikarundersökning" av livmodern)

Varför görs ingreppet?

Hysteroskopi används för att undersöka hur det ser ut inuti livmodern. Ibland tas polyper bort eller tas prov från livmoderslemhinnan. Ofta utförs det pga blödningstrassel eller som del i barnlöshetsutredning.

Hur förbereder jag mig inför operationen?

När operationsdatum är bestämt kommer du att få en skriftlig kallelse med information om förberedelser. *Det är viktigt att du är säker på att du inte är gravid när ingreppet görs.*

I normalfallet får du två små tabletter att föra upp i slidan några timmar före alt kvällen före operationen, för att göra livmoderhalsen mjukare. Om du inte fått dem vid besöket när operationen planerades får du dem hemsända med post någon vecka före operationen.

För att ingreppet ska gå enkelt att utföra ska slemhinnan i livmodern vara tunn, därför behöver du som menstruerar ofta förbehandlas med hormoner. Om förbehandling är aktuellt för dig skriver din läkare ut ett recept på hormontabletter (Provera). Kontrollera ett graviditetstest innan du börjar med hormonbehandling. Ta Provera 10 mg en gång dagligen i 10 dagar, med start 14 dagar innan planerad operationsdag. När kuren är avslutad kommer du att få en mensblödning.

Hur går operationen till?

Vid mindre förändringar utförs hysteroskopi på gynnottagningen i lokalbedövning. Du är då vaken och ligger i gynundersökningsstol. Ett smalt instrument med kamera förs in i livmodern via slidan och man kan se hur det ser ut inne i livmodern på en TV-monitor och eventuella små förändringar tas bort.

Större förändringar tas bort på operationsavdelning. Du får då lugnade medicin och lokalbedövning, eller blir sövd eller får ryggbedövning. Genomsnittlig operationstid är ca 15 minuter.

Gör ingreppet ont?

Efter operationen kan du uppleva lindrig smärta motsvarande mensvärk. Det går då bra att ta receptfria smärtstillande tabletter.

Vad ska jag tänka på efter operationen?

Du kan uppleva lindrig smärta motsvarande mensvärk. Det går bra att ta receptfria smärtstillande tabletter. Om du har varit vaken under ingreppet kan du åka hem ganska snart efter. Har du varit sövd eller fått ryggbedövning blir du kvar någon timme på sjukhuset. I sällsynta fall blir man kvar över natten.

Huvudprocess Benign gynekologi	Ansvarig Helena Carré	Processledare Anna Pohjanen	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2995	Godkänt datum 2022-10-26	Version 7.0

Ofta får man en övergående sparsam blödning upp till några veckor efter operationen. Du kan återuppta normal fysisk aktivitet dagen efter operationen. Du ska inte ha samlag, bada eller använda tampong de första 2 veckorna efter operationen.

De flesta hysteroskopiska operationer registreras i ett nationellt operationsregister (Gynop). Om detta blir aktuellt för dig kommer du att få en enkät kan du besvara den via din e-post. Det är av stort värde för vår verksamhet om du kan ta dig tid att besvara enkäten. Svaret går direkt till oss.

Din läkare meddelar provsvar via brev eller på det sätt ni kommit överens om vid utskrivningen. Det dröjer några veckor innan provsvaren kommer. Hysteroskopi påverkar inte tidpunkten för övergångsåldern.

Behöver jag vara sjukskriven?

Nej. Vid behov sjukskriver du dig själv någon dag. Du kan återgå till arbetet dagen efter ingreppet.

Vill du veta mer? Gå in på www.1177.se och sök ”hysteroskopi”

Uteblivet besök debiteras!

Om du behöver omboka eller avboka operationstiden så ring i så god tid som möjligt.

Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi, Region Norrbotten

Gynekologi Sunderby sjukhus, Kalix sjukhus och Piteå sjukhus

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0920-282049

Gynekologi Gällivare sjukhus

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0970-19683

Sjukvårdsrådgivningen telefon: 1177

Huvudprocess Benign gynekologi	Ansvarig Helena Carré	Processledare Anna Pohjanen	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2995	Godkänt datum 2022-10-26	Version 7.0