

Information till dig som skall genomgå diagnostisk hysteroskopi ("kikarundersökning" av livmodern)

För vilka kan ingreppet komma ifråga?

Hysteroskopi används i första hand för att ställa diagnos avseende eventuella förändringar i livmoderhålan. Ingreppet är ofta ett led i utredningen (och till viss del behandlingen) av blödningstrassel. Ibland utförs ingreppet som en del i barnlöshetsutredning.

Hur förbereder jag mig inför operationen?

När operationsdatum är bestämt kommer du att få en skriftlig kallelse med information om förberedelser. Det är viktigt att du är säker på att du inte är gravid när ingreppet görs. I normalfallet får du två små tabletter att föra upp i slidan några timmar före alt kvällen före operationen, för att göra livmoderhalsen mjukare. Om du inte fått dem vid besöket när operationen planerades får du dem hemsända med post någon vecka före operationen.

Hur går operationen till?

Operation görs i narkos eller i lokalbedövning, ev med lite lugnande medel. Ett kikarinstrument (en optik) förs in i livmodern via slidan varefter man på en TV-monitor kan se hur slemhinnan i livmodern ser ut. Eventuella mindre förändringar såsom små muskelknutor eller polyper kan då tas bort. Man kan också ta vävnadsbitar för analys. Genomsnittlig operationstid är ca 10-15 minuter.

Gör ingreppet ont?

Efter operationen kan du uppleva lindrig smärta motsvarande mensvärk. Det går då bra att ta receptfria smärtstillande tabletter.

När får jag åka hem?

I de allra flesta fall kan man åka hem ett par timmar efter operationen. I sällsynta fall blir man kvar över natten. Om du åker hem på operationsdagen får du inte köra bil hem själv om du har varit sövd eller fått lugnande medicin. Din läkare meddelar provsvar via brev eller på det sätt ni kommit överens om vid utskrivningen. Det dröjer ofta någon – några veckor innan provsvaren kommer.

Behöver jag vara sjukskriven?

Nej. Vid behov sjukskriver du dig själv någon dag. Du kan återgå till arbetet dagen efter ingreppet.

Vad ska jag tänka på efter operationen?

Operationen ger ofta en övergående sparsam blödning eller blodblandade flytningar ett par dagar till någon vecka. Du kan återuppta normal fysisk aktivitet dagen efter operationen. På grund av risk för uppåtstigande infektion bör du inte ha samlag, inte bada och inte använda tampong de första tio dagarna.

Övergångsålder?

Ingreppet påverkar inte tidpunkten för övergångsåldern.

Huvudprocess Benign gynekologi	Ansvarig Anna Pohjanen	Processledare Anna Pohjanen	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2995	Godkänt datum 2019-10-15	Version 6.0

Uteblivet besök debiteras!

Om du behöver omboka eller avboka operationstiden så ring i så god tid som möjligt.

Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi, NLL**Gynekologi Sunderby sjukhus**

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0920-282049

Gynekologi Gällivare sjukhus

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0970-19683

Länets övriga gynekologimottagningar, dagtid

Kalix sjukhus: 0923-106 66

Kiruna sjukhus: 010-452 63 00

Piteå Älvdals sjukhus: 010-452 63 00

Sjukvårdsrådgivningen telefon: 1177

Huvudprocess Benign gynekologi	Ansvarig Anna Pohjanen	Processledare Anna Pohjanen	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2995	Godkänt datum 2019-10-15	Version 6.0