

## Patientinformation för dig som ska genomgå operation av Dupuytrens kontraktur

Tillståndet drabbar bindväven (fascian) i handflatan. Dupuytrens kontraktur är ca 7 gånger vanligare hos män än hos kvinnor. Vanlig insjuknandeålder är ca 50 år. Tillståndet är godartat och börjar vanligtvis som en knöl i handflatan som sedan sakta tillväxer och ger upphov till en hård sträng som sedan orsakar att de drabbade fingrarna böjs in mot handflatan.

### Operation

Operationen går ut på att avlägsna den sjukligt förändrade fasciavävningen under huden och tillåta utsträckning av fingret. Ibland krävs det även en försiktig lösning av mjukdelar kring drabbade leder för att få ut ett finger i ett rakare läge. För att undvika ärr stramningar i huden efter operation lägger man ofta zick-zack formade snitt. I sällsynta fall kan det ibland krävas hud-transplantation då det blir för stramt i huden eller då huden ej "räcker till" när man fått ut ett mycket krokigt finger i ett rakare läge. Man lånar då en liten hudbit antingen i handledsvecket eller i armbågsvecket och syr in denna där det uppstått en huddeffekt i fingret.

### Komplikationer

Nära bindvävsstråken löper hudnerverna till fingrarna. Om dessa skadas kan känselbortfall uppträda. Ibland räcker blodförsörjningen inte till spetsen av en hudflik och det blir ett sår som tar lite tid att läka. Finns även risk för sårinfektion.

### Bedövning

Operationen utförs i narkos, plexusbedövning eller lokalbedövning.

Då bedövningen släpper kan man uppleva smärta men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter än Panodil krävs i allmänhet inte.

### Hemfärd

Efter ingreppet får man oftast åka hem samma dag.

### Förband

Operationssåret är sytt med stygn. På såret sätts ett tjockt förband alternativt gipsskena. Till ortopedmottagningen skall Du på återbesök ca 1 vecka efter operation för att minska bandage, alternativt avgipsning och träffa arbetsterapeut för att prova ut skena till handen. Efter 14 dagar skall stygnen tas och Du ska träffa arbetsterapeut för att starta rörelseträning.

När Du duschar - skydda förbandet med en plastpåse. Om Du blöder igenom förbandet kan detta bytas hos distriktssköterskan.

## Träning

De fingrar som är fria skall Du knyta och sträcka regelbundet och de får användas vid lättare grepp. Gör "armarna uppåt sträck" regelbundet samt ha handen i högläge (ovan hjärtplanet) så mycket som möjligt för att minska svullnaden som alltid uppkommer efter en operation. Efter stygntagningen fortsätter Du att träna upp den stelhet i fingrarna som alltid finns. En viss förhårdnad och ömhet kan finnas kvar några månader efter operationen.

## Återbesök

Återbesök efter ca 1 vecka för minskning av bandage, eller avlägsnande av gips och utprovning av handskena för de opererade fingrarna. Skenan har du nattetid i minst 3 månader. Efter 14 dagar skall stygnen tas och Du ska träffa arbetsterapeut för att starta rörelseträning.

## Sjukintyg

Beroende på typ av arbete kan det vara aktuellt med en sjukskrivning i och med att Du inte får belasta handen tungt de första 6 veckorna.

## Kontakt vid frågor:

**Gällivare sjukhus** Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

**Piteå sjukhus** ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

**Sunderby sjukhus**, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177