Patientinformation för dig som ska genomgå operation av triggerfinger

Triggerfinger innebär att ett finger eller tummen fastnar i böjt läge eller endast kan sträckas med svårighet och då med smärta som följd. S.k. triggerfinger förorsakas av att böjsenan till ett finger är förtjockad så att fingret låser sig eller fastnar då senan ska löpa under ett ligament i handflatan. Oftast upplevs detta som ett smärtande knäpp då fingret ska rätas ut.

Operation

Operationen görs via ett litet snitt i handflatan och ledbandet klyvs så att senan kan löpa fritt och fingret inte låser sig.

Komplikationer

Vid alla operationer finns en viss risk för komplikationer men i samband med denna operation är de få. Det uppkommer alltid ett litet ärr i handflatan efter operationen men ärret kan ofta döljas i ett veck i handflatan. Infektioner kan även förekomma men de är ovanliga.

Bedövning

Operationen utförs i lokalbedövning.

Smärta

Då bedövningen släpper kan Du uppleva smärta men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter än Panodil krävs vanligtvis inte.

Hemfärd

Efter ingreppet kan man återvända hem samma dag.

Förband

Du får en remiss till distriktssköterskan för att ta bort stygnen cirka 14 dagar efter operationen. Dagen efter operationer ringer du själv och bokar tid för detta. Skydda förbandet med en plastpåse när Du ska duscha.

Återbesök

Några övriga återbesök planeras inte rutinmässigt men om sådana är planerade för Dig får Du information om detta i samband med operationen.

Sjukskrivning

Beroende på typ av arbete kan det vara aktuellt med en kort sjukskrivning.

Träning

Det viktigt att påbörja rörelseträning redan dagen efter operationen. Du bör knyta fingrarna ordentligt i handen och sedan sträcka dem så att du motverkar svullnad i hand och stelhet samt ärrbildning kring senan.

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus Dagkirurgisk enhet 0970-19113
Kväll och helg: Vårdguiden 1177
Piteå sjukhus ortopedmott 0911- 755 42
Kväll och helg: Akutmottagningen 1177
Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91
Kväll och helg: Akutmottagningen 1177