

Patientinformation till dig med extern fixation

Vid vissa ortopediska tillstånd krävs det att man opererar med så kallad extern fixation. Pinnarna som sticker ut genom huden har skruvats fast i skelettet för att stabilisera benbrottet. Detta innebär att det blir en kanal från huden till benet.

För att undvika infektion runt pinnarna är det viktigt att du följer nedanstående anvisningar:

Pinnsårvård

Ren teknik används vid omläggning på mottagning eller i hemmet.

- Sterilt material
- Rena handskar
- Varje pinnsår rengörs med Klorhexidinsprit 5 mg/ml
- Ny kompress till varje pinnsår
- Krustor tas **INTE** bort, utom i händelse av infektionsmisstanke
- Sterila kompresser, fuktade med Klorhexidinsprit 5 mg/ml, läggs löst och luftigt kring varje pinnsår
- Kompresserna kring varje pinne/grupp fixeras med en mjuk linda
- Pinnsårvård utförs 1 (-2) gånger i veckan
- I händelse av infektion görs pinnsårvård efter behov
- Pinnsåren skyddas med en plastpåse vid dusch

Kontakta ortopedmottagningen eller ortopedavdelningen:

- om du undrar över något
- om du får ny eller ökad smärta i eller nära frakturen
- om du får feber
- om huden runt pinnarna svullnar och/eller blir röd
- om det kommer var från hålen vid pinnarna

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

Piteå sjukhus ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177