

Information vid Amputation av kroppsdel

Det är många frågor som väcks i samband med en amputation. Det kan gälla hur man ska klara sitt boende, toalettbestyr, matlagning, bilkörning etc. Upplevelser av förändrat kroppsutseende. Eventuell kan en känsla av stympning också förekomma.

På ortopedavdelningen

- Efter operationen kommer du till en ortopedisk avdelning. Här får du, utifrån dina behov, hjälp med upplevelserna kring amputationen, smärtlindring, rörelseträning, hygien etc. Du får också information och instruktion om den hjälp du kan behöva när du lämnat sjukhuset.
- Beroende på ditt allmäntillstånd påbörjas träning med hur du ska förflytta dig. Hjälpmedel som erbjuds är fram för allt rullstol, rollator eller kryckor.
- Vanligtvis görs en bedömning om eventuell protesutprovning under tiden du ligger inne på avdelningen. Utifrån ditt allmäntillstånd kan det vara svårt att fatta ett beslut redan då. Om så är fallet kallas du för en bedömning vid ett senare tillfälle.
- Patienter som är underbensamputerade men som inte bedöms kunna gå på en protes kan ändå få en sådan utprovad eftersom den kan underlätta vid överflyttningar mellan rullstol och säng samt vid toalettbesök.

Smärta

Smärta kan upplevas som ett problem både före och efter operationen. Man kan, trots förlusten av den amputerade kroppsdel, känna en lättnad över att slippa värken efter operationen.

Fantomsmärtor

Efter en operation kan man uppleva så kallade fantomsmärtor. Det kan upplevas som att den amputerade kroppsdel finns kvar och att man har ont i den. Dessa smärtor brukar dock avta med tiden.

Protesutprovning

Om det under vårdtiden bedöms att du kan ha en protes sker detta när såret är läkt. Bedömning av såret sker via primärvården. Om de bedömer att såret är läkt ska du som patient, anhörig eller annan sjukvårdspersonal höra av sig till ortopedmottagningen för att få en tid till protesteamet på Sunderby sjukhus. Där bedöms dels hur såret har läkt och dels dina möjligheter att bära protes. Om så är fallet kommer du därefter att kallas till Sunderby sjukhus för inläggning och utprovning av protes. Om du bor nära sjukhuset kommer du, några dagar innan inläggning, att kallas till ortopedtekniska avdelningen Sunderby sjukhus för att man ska kunna förbereda för din protes. Bor du långt från sjukhuset sker detta i samband med att du läggs in.

På ortopedrehabavdelningen

- Mellan ortopedrehabavdelningen och ortopedtekniska avdelningen finns ett nära samarbete. På avdelningen finns även kurator tillgänglig
- Om förberedelsen för din protes görs vid inläggningen på sjukhuset får du vänta några dagar på protes innan träningen kan påbörjas.
- Om förberedelsen för din protes gjorts innan inläggningen på sjukhuset kan träningen starta genast.

Huvudprocess Fot/underben, Lårben, Knä,	Ansvarig Anders Sundelin	Processledare André Simon	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-id	Godkänt datum 2016-01-18	Version 1.0



- Vårdpersonal, sjukgymnast och arbetsterapeut hjälper dig med träningen utifrån dina behov.
- Protesen kan behöva justeras några gånger innan det är dags att åka hem.

Hemfärd

Efter 1 -2 veckor kan du åka hem. Om du har behov av fortsatt träning kan du få denna av en distrikts-sjukgymnast/arbetsterapeut på hemorten.

Huvudprocess	Ansvarig	Processledare	Sida 2 av 2
Dokumenttyp	Dokument-Id	Godkänt datum	Version

