

# Vårdhygienisk rutin vid blodburen smitta

## Syfte

Säker handläggning av patient med känd blodsmitta

## Omfattning

Öppen och slutenvård inom Region Norrbotten och kommunal vård och omsorg i Norrbotten.

## Ansvar

Chef på respektive enhet bär ansvar för att rutinen följs av alla medarbetare.

Avsteg från rutinen eller givna vårdhygieniska rekommendationer rapporteras i befintligt avvikelssystem.

## Bakgrund

Med "blodsmitta" avses smitta med olika mikroorganismer som via blod, blodtillblandade kroppsvätskor/sekret eller blodprodukter överförs från en individ till en annan. Till de viktigaste blodburna smittämnen hör hepatit B, hepatit C samt HIV. Även andra smittämnen kan spridas på samma sätt, se rutin för [virusorsakad hemorragisk feber \(VHF\)](#).

Alla personer med misstänkt eller bekräftad Blodsmitta har rätt till samma vård, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas.

## Smittvägar och smittsamhet

Risk för blodsmitta föreligger när blod eller blodtillblandad kroppsvätska/sekret hamnar på skadad hud eller på slemhinnor (mun, näsa, ögon) samt vid stick- eller skärskada från ett blodförorenat föremål. Observera att blodtillblandning i kroppsvätskor och föroreningar på föremål inte alltid är synliga för ögat. Risk för blodburen smitta finns alltid.

## Personal

Det finns alltid en risk att en patient har en blodburen smitta, därför gäller alltid samma grundläggande rutin, dvs. basala hygienrutiner och att alla blod och blodtillblandade kroppsvätskor/sekret ska betraktas som potentiellt smittsamma.

- Använd säkerhetsprodukter för att minska risken för stick- och skärskador
- Arbeta på ett sådant sätt att stick- och skärskador undviks. Lägg använda kanyler, knivblad, lansetter mm direkt i behållare för skärande/stickande smittförande material

## Arbetskadeanmälan och åtgärder vid tillbud

[Tillbud om blodsmitta](#)

## Vårdhygienisk rutin för patient med blodsmitta

### Placering

- Patientens kliniska tillstånd avgör om eget rum behövs
- Patient kan vistas ute på avdelningen som vanligt

### **Porslin – bestick**

Hanteras som vanlig disk dvs. diska i diskmaskin.

### **Material**

Hanteras och rengörs enligt rutin.

### **Tvätt**

Hanteras enligt normal rutin

Tvätt med små blodiga föroreningar hanteras som vanlig tvätt.

Tvätt med större mängd blod som riskerar att läcka under hantering skall skickas som [Smittförande tvätt](#)

### **Avfall**

Hanteras som konventionellt avfall

- Skärande-/stickande avfall läggs i särskild behållare märkt med etikett: smittförande/ skärande/ stickande. Detta gäller även säkerhetsprodukter.
- Kraftigt nedblodat avfall läggs i behållare för "Smittförande avfall". Avfall med små blodiga föroreningar läggs i plast påse som försluts och hanteras som vanligt avfall

## **Städning och desinfektion**

### **Punktdesinfektion**

- Vårdpersonal ansvarar för att torka upp spill/stänk av blod eller andra kroppsvätskor med en engångsduk av papper
- Därefter desinfekteras ytan med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

### **Daglig städning**

Enligt ordinarie rutin. [Länsövergripande gränsdragningslista för vårdpersonal och lokalvårdare \(nll.se\)](#)

### **Slutstädning**

Enligt ordinarie rutin. [Länsövergripande gränsdragningslista för vårdpersonal och lokalvårdare \(nll.se\)](#)

## **Referenser**

[Användning av personlig skyddsutrustning \(AFS 2001:3\), föreskrifter - Arbetsmiljöverket](#)

[Smittrisker \(AFS 2018:4\), föreskrifter - Arbetsmiljöverket \(av.se\)](#)

[Rutin för hantering av vårdens farliga avfall](#) (Region Norrbotten)

Blodburen smitta [Översikt - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)