

## Information om laparoskopi (titthålsoperation)

### För vem kan ingreppet komma ifråga?

Ingreppet är i första hand till för att ställa diagnos, och ibland även för behandling. Oftast görs ingreppet därför att tidigare utredning inte med säkerhet kunnat fastställa orsaken till besvären.

### Hur förbereder jag mig inför operationen?

Du kommer att få en kallelse med information om hur du ska förbereda dig inför operationen.

### Hur går operationen till?

Genomsnittlig operationstid är ca 20-40 minuter. Ingreppet består i att ett kikarinstrument förs in i bukhålan genom ett litet hudsnitt i närheten av naveln, varefter man på en TV-monitor kan se hur det ser ut inne i buken och på utsidan av de inre organen. Under operationen fylls bukhålan med koldioxid-gas för att man ska komma åt att se ordentligt. I de flesta fall förs även ett eller två mindre instrument in i buken på var sida om nedre medellinjen, för att kunna hålla undan och se bättre. Man tittar framförallt på livmodern, äggledare och äggstockar. Mindre operationer kan utföras med titthål, tex sterilisering, operation av cystor, eller borttagande av äggledare och/eller äggstock. Ibland tas vävnadsbitar från organ eller bukhinna för analys.

### Gör ingreppet ont?

Operationen utförs i narkos. Efteråt kan man behöva receptfri smärtlindring någon eller några dagar pga smärta vid operationsområdet. Man kan också få ont i axlar, nacke och över bröstet pga koldioxidgasen som man använt under operationen. Du kan också ha en ”svullnadskänsla” i buken, eftersom en del gas kan finnas kvar i bukhålan. Den bryter kroppen ned av sig själv på någon-några dagar.

### När får jag åka hem?

Oftast kan man åka hem ett par timmar efter operation. I sällsynta fall blir man kvar över natten. Innan Du åker får Du prata med en läkare som informerar om hur operationen har gått och svarar på frågor, om ni inte kommit överens om annat (t ex uppföljande telefonsamtal dagen efter operationen).

### Kan det bli komplikationer?

Ingreppet ger sällan komplikationer, men kan vid sällsynta fall förorsaka en blödning eller infektion. Infektioner kan ge symtom först efter några dagar. Vid tilltagande buksmärta eller feber bör du kontakta oss för rådgivning.

### Behöver jag vara sjukskriven?

Det är vanligt att man förutom ev smärta kan känna sig trött någon dag. Du behöver normalt sett inget sjukintyg. Däremot kan Du själv sjukskriva dig från arbetet en till två dagar efter ingreppet.

**Vad ska jag tänka på efter operationen?**

Operationen ger ofta en övergående sparsam vaginal blödning någon dag. Du kan återuppta normal fysisk aktivitet dagen efter operationen. Pga risk för uppåttstigande infektion bör Du inte ha samlag de första tio dagarna och inte heller använda tampong. De små operationssåren sys med trådar som löses upp av kroppen, oftast inom ett par veckor. Skydda såret mot vatten under de första fyra dagarna.

**Uppföljning?**

Din läkare meddelar eventuella provsvar via brev eller på det sätt Ni kommit överens om vid utskrivningen.

Du kommer, om du accepterar det, också att få svara på patientenkäter från vårt kvalitetsregister. Där har du möjlighet att uppge om du har behov av kontakt eller återbesök – vi hör då av oss till dig. Det går förstås alltid bra att ringa direkt till vår mottagning om du har frågor eller besvär efter operationen.

**Uteblivet besök debiteras!**

Om Du inte kan komma på operationsdagen, eller inte vill genomgå ingreppet, måste Du ringa och avboka tiden i så god tid som möjligt!

**Kontaktinformation**

Länets gynmottagningar, tel: 010-4526300

Kalix sjukhus gynmottagning, tel: 0923-106 66

Gällivare sjukhus gyn avdelning tel: 0970-19683

Sunderby sjukhus gyn avdelning tel: 0920-282049

**Sjukvårdsrådgivningen tel: 1177**