

## Information om operation för framfall

Detta är en kort information till dig som ska opereras för framfall. Vi är tacksamma om du läst igenom den innan du kommer till oss för din operation!

### Vad är framfall?

Framfall innebär att slidans väggar är försvagade och buktar ut genom slidöppningen. Det kan ge besvär med skavsår på slemhinnan, ”fyllnadskänsla” i slidan, tyngdkänsla och ibland svårigheter att tömma blåsa och tarm.

Du kan läsa mer om framfall på [1177.se](http://1177.se).

### Inför operationen

**Om du är rökare rekommenderas du att sluta i god tid innan operationen** för att minska risken att nedsatt blodcirkulation och rökhosta påverkar resultatet. Du kan få hjälp med rökavvänjning via din hälsocentral.

Om du lider av övervikt bör du försöka gå ned i vikt innan en operation planeras, eftersom övervikt ökar risken för ett sämre resultat av operationen. Risken för nytt framfall efter operationen ökar också.

Om du passerat klimakteriet är det bra att använda lokal östrogenbehandling några veckor före operationen, för att slemhinnorna ska vara i god kondition (om du är behandlad för bröst- eller underlivscancer skall du inte använda östrogen utan att ha rådgjort med oss).

### Hur går operationen till?

Operationen görs som regel som dagkirurgi.

Det vanligaste är att operationen görs i lokalbedövning och lugnande medel. Det finns hela tiden en narkossjuksköterska som övervakar dig och ser till att du mår bra. Det förekommer också att man väljer att göra operationen i ryggbedövning eller i narkos. Du får information om vad som gäller för dig när operationen planeras.

Operationen görs via slidan. Slidväggen öppnas och förstärks. Överflödiga vävnad som buktat ut tas bort. Ibland kan livmodertappen behöva kortas av. Alla stygn försvinner av sig själv.

För dig som opereras i dagkirurgi gäller att du stannar någon till några timmar på sjukhuset efter operationen, sedan får du åka hem.

Om du har lång resväg, eller har sjukdomar som gör att det är lämpligt att vara nära sjukhuset dygnet efter operationen, kan du stanna över natten på vårt patienthotell.

## Tiden efter operationen

Du kan alltid kontakta oss vid behov, se kontaktinformation nedan! Då får du kontakt med våra mottagningssköterskor, och vid behov med läkare.

Jourtid vänder du dig till 1177 för hänvisning.

De första veckorna efter operationen kommer det ofta lite blodig flytning från slidan. Undvik badkarsbad (duscha istället), samlag och tampong så länge du har flytningar.

Trötthet och lätt till måttlig smärta i underlivet är normalt den första tiden. Ta de värktabletter (vanliga receptfria) som ordinerats vid hemgång.

Ibland är det svårt att tömma blåsan efter operationen. Man kan då få gå hem med urinkateter. Den kan oftast tas bort efter ett dygn.

Efter en framfallsoperation kan ett eventuellt urinläckage bli både bättre och sämre. Blir det sämre, får man utreda och behandla det i ett senare skede.

Avföringen är oftast hårdare än vanligt i början eftersom man rör sig mindre. Mjukgörande medel som till exempel plommon är då bra. Du kan också köpa receptfria medel som mjukgör avföringen på Apoteket. Det är bra att inte behöva krysta så mycket vid toalettbesök.

Gradvis tilltagande träning, till exempel i form av promenader ute rekommenderas. Cykling, skidåkning, simning, löpning, samlivet, samt lyft som överstiger 3 kg bör du vänta med i 4 veckor. Knipövningar kan du börja med efter 3 veckor. Du kan bli sjukskriven i 2-4 veckor beroende på vilken operation som görs och vilket arbete du har. Därefter kan du återgå till dina normala aktiviteter. Använder du lokalt östrogen (t ex Vagifem eller Ovesterin) så kan du återuppta behandlingen 3 veckor efter operationen.

**Om du skulle få feber över 38 grader, kraftigare smärtor i buken, riklig blödning eller illaluktande flytningar under de närmaste dygnen efter operationen ska du kontakta sjukhuset. Se kontaktuppgifter nedan.**

Återbesök behövs normalt inte. Vi kommer att skicka en enkät till dig 8 veckor och 1 år efter operationen. Enkäten är ett led i vårt kvalitetsarbete och vi är tacksamma om du fyller i den! Önskar du inte delta i vårt kvalitetsregister – säg till så ordnar vi det.

## Kontaktinformation VO Obstetrik och Gynekologi

Länets gynmottagningar, dagtid vardagar: 010-452 63 00

Övrig tid:

Kusten: ring Gyn-avd 49 SY 0920-282049

Malmfälten: ring Gyn-avd 4 Gve 0970-19683

**Sjukvårdsrådgivningen 1177**