

Information till dig som ska sätta in eller ta ut spiral med bedövning

Du är planerad för spiralinsättning med bedövning hos oss.

För att det ska gå smidigt med så lite obehag för dig som möjligt vill vi be dig att förbehandla så här:

- 3 timmar före besöket tar du 2 tablett Cytotec® som förs in i slidan eller läggs under tungan. Tabletterna gör livmoderhalsen mjukare. (Låt tabletterna ligga minst 20 minuter innan de sväljs. Tas tabletterna i slidan kan de ligga kvar tills de kommer ut av sig själv).
- 2 timmar före besöket för du upp en tampong som du smort in med Emla®, Tapin® eller annan lokalbedövningssalva (den köper du på Apoteket). Det bedövar livmodertappen. Låt den sitta tills du kommer till oss.
- Ca 1 timme före besöket tar du T paracetamol 500 mg 2 st och T ibuprofen 400 mg, som smärtlindring. Om du inte tål ibuprofen så får du i stället en annan tablett av oss.

När du kommer till oss bedömer vi, tillsammans med dig, om vi behöver komplettera bedövningen med lokalbedövning runt livmoderhalsen.

Beroende på vilka läkemedel du får bör du undvika att köra bil själv!

Du är välkommen att kontakta mottagningssköterskan om du har några frågor.

Kontaktinformation VO Obstetrik & gynekologi Norrbotten

Länets gynmottagningar: 010-452 63 00

Sjukvårdsrådgivningen: 1177

Huvudprocess Abort och prevention	Ansvarig Viviann Mattsson	Processledare Fanny Palmgren	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5570	Godkänt datum 2025-09-05	Version 8.0