

Inför implantatoperation

Tänder som saknas kan i de flesta fall ersättas med kronor, broar eller proteser som förankras i titanimplantat/fixturer i käkbenet.

Du ska få implantat inopererade i käken.

Operationen

Inför operationen ger vi dig lokalbedövning och smärtstillande. Önskar du lugnande medicinering måste du meddela oss detta i förväg.

Vid operationen prepareras implantatsäten i käkbenet där implantaten sedan skruvas fast. Sårkanterna sluts med stygn.

Inläkningstiden varierar från 8 veckor till 6 månader, beroende på käkbenets kvalitet samt vilket implantatsystem som används i just ditt fall.

Efter operationen

För att optimera munhygien i operationsområdet skall du skölja med något av följande preparat: Paroex, Corsodyl eller Flux Pro 2 gånger dagligen tills stygnen tas bort, cirka 10 dagar efter operationen.

Normalt räcker det med paracetamol (t.ex. Alvedon; Panodil, Reliv) eventuellt i kombination med t.ex. ibuprofen som smärtstillande de första dagarna efter operationen.

Det är helt normalt att det blöder lite från operationsområdet någon dag efter ingreppet. För att minska blödningen bör du inför sänggående ha något högre huvudläge än vanligt.

Du kan äta vanlig mat när bedövningen släppt 3-4 timmar efter operationen, förutsatt att du inte får mat i operationsområdet. Vid implantatoperation i en hel käke får du äta all mat som du inte behöver tugga.

Det är normalt med svullnad i kinden en vecka efter operationen och blåmärke kan uppstå.

Du behöver i regel inte stanna hemma efter operationen med undantag om vi opererat in implantat i en hel käke.

Om du har en avtagbar protes, får denna inte användas förrän stygnen har tagits bort och protesen slipats ur på insidan så den inte trycker på implantatet.

Efterföljande behandling vid tvåstegskirurgi (Gäller ej alla)

Efter inläkningstiden (8 veckor – 6 månader) blir du kallad till ytterligare en operation; distansoperation. Vid denna operation görs en öppning i tandköttet och läkhättan som sitter på implantatet byts ut till en cylinderformad skruv; läkdistan.

Läkdistan formar tandköttet inför den kommande kron-, bro- eller protesbehandlingen som påbörjas ungefär en vecka därpå.

Om du har några frågor är du välkommen att ta kontakt med Folktandvården.

Rökstopp

Tandvården i Norrbotten har infört en rekommendation om rökstopp 4 veckor före samt 8 veckor efter planerad operation.

Skälet är att det finns vetenskapligt belegg för att rökfrihet minskar riskerna för komplikationer efter operationen.

Man får generellt en bättre sårhäkning och det är även visat att rökning utgör en ökad risk för att implantatet skall gå förlorat.

Rökstopp minskar således komplikationsrisken och är en säkerhetsåtgärd för dig som är patient.

Hjälp och stöd

Om du behöver hjälp och stöd att sluta röka kan vi erbjuda remiss för rökavvänjning till någon av våra hälsocentraler.