

# Ögon och diabetesvård

Remisser till ögonsjukvården utfärdas av läkare, diabetessköterska eller distriktssköterska.

## Remissindikatorer

- Nydebuterad diabetes mellitus oavsett typ
- Nyttillkomna symptom, t ex snabb synförsämring eller krokseende. Långsamt tilltagande synförsämring hänvisas i första hand till optiker.
- Intensifierad behandling där snabb förbättring av glukosmetabolismen förväntas. Gäller också vid inledande av läkemedelsbehandling hos tidigare kostbehandlad patient. (Ändrar kontrollintervallen)
- Vid graviditet hos diabetiker. (Graviditetsdiabetes kräver inte ögonbottenundersökning)

## Remissinnehåll

- Typ av diabetes
- Duration
- Aktuellt HbA1c
- Aktuellt blodtryck
- Behandling
- Kända diabeteskomplikationer
- Övriga riskfaktorer

Om GE41(diabetesöversikt i VAS) är ifylld behöver ovanstående ej anges i remissen.

Patient remitterad till ögonsjukvården blir fortsättningsvis kallad via ögonsjukvården.

Screeningfoto av ögonbotten hos diabetiker skall fortgå så länge bilder av god kvalitet kan erhållas och behandling är meningsfull. Äldre patienter (motsvarande biologisk ålder av ca 80 år) ska i varje enskilt fall bedömas om det är sannolikt att synhotande retinopati utvecklas under återstående livstid. Om så ej är fallet ingen ytterligare ögonbottenfotografering.

## Vill du läsa mer?

[Diabeteshandboken.se](https://www.diabeteshandboken.se)