

# Fotproblem vid diabetes

**Dokumentet framtaget från NATIONELLT VÅRDPROGRAM  
FÖR PREVENTION AV FOTKOMPLIKATIONER VID  
DIABETES- SKL 2018**

<https://webbutik.skl.se/sv/artiklar/fotundersokning-vid-diabetes.html>

*Det gäller för alla typer av diabetes i alla åldrar.*

## **Basal fotundersökning:**

1. Inspektion
2. Perifer cirkulation
3. Sensibilitet: monofilament och stämgaffel

## **Bedömning av risknivå:**

Till alla risknivåer:

1. Årlig bedömning av fotstatus, rapportering till NDR
2. Kunskapsförmedling till patienten och råd att ta kontakt med sjukvården om det sker en förändring på fötterna

### **Risknivå 1:** Diabetes utan fotkomplikation

- Skriftlig information om egenvård, t ex Diabetesförbundets broschyr "Fina fötter"
- Egenvård/självfinansierad fotvård och skor

### **Risknivå 2:** Neuropati och eller angiopati

- Medicinsk fotvård för förebyggande fotsjukvård, 2-6 gånger per år beroende på den kliniska bedömningen
- Remiss till ortopediskteknisk avdelning (OTA) för att skydda fötterna från tryckskador.

### **Risknivå 3:** tidigare diabetessår, fotdeformiteter, förhårdnader, amputation

- Fortsatt uppföljning efter läkt sår eller amputation hos PAL
- Fortsatt uppföljning hos medicinsk fotterapeut, 6 gånger per år
- OTA

### **Risknivå 4:** pågående allvarlig fotsjukdom som sår, kritisk ischemi, infektion, Charcotfot

- **Remiss till fotteamet** om såret inte visar tecken till läkning inom 10-14 dagar. Vidare handläggning i samråd med dem. Uppföljning PAL på hemorten under tid patienten väntar på teamets bedömning och efter det.

- **Vid ur akut fotsjukdom** som allvarlig infektion med feber eller allmänpåverkan, akut ischemi eller smärta som inte kan hanteras i öppenvården utfärdas remiss till akutmottagning vid närmaste sjukhuset.
- **Vid misstanke om ischemisk genes** till smärtor eller sår som inte är av ur akut karaktär remiss **direkt till kärlkirurg** och inte till fotteamet. OBS: ankeltryck hos diabetiker kan vara falskt förhöjda och den kliniska bilden måste bedömas.

### Fot team vid Sunderby sjukhus

Remisskod i VAS: **lbfotm**

Multidisciplinärt fotteam där fotterapeuter, diabetesläkare, ortopedläkare, ortopedskomakare och vid behov infektionsläkare ingår. Teamet har fotronder cirka var fjärde vecka och tar på remiss emot patienter från hela länet. Ibland får patienten komma på bedömning till en av teamets fotterapeuter först.

Telefonnummer till fotterapeut för eventuell råd: 0920-28 34 07 eller 283408

---

**GÄLLER FÖR VERKSAMHET**

Region Norrbotten

**GODKÄNT DATUM**

2019-03-04

**DOKUMENT-ID, VERSION**

VARD-5-8409, 2.0

**ANSVARIG**

Sonia Bertogna

**PROCESS**

Diabetes

**PROCESSLEDARE**

Marianne Gjörup