

HÖK Akne



Handläggningsöverenskommelse mellan hudkliniken Sunderbyn och Primärvården i Norrbotten

Utredning i primärvård

- Hereditet?
- Intag av androgena substanser?
- Endokrin sjukdom?
- PCO-syndrom?

Behandling i primärvård

Lindrig akne

- Lokalbehandling: Insätt lokalbehandling, t ex Skinoren, Differinkräm eller gel, m.m.
- Informera att effekten av lokala medel kommer långsamt.
- Följ upp efter 2 – 3 månader.
- Erbjud förskrivning av mjukgörande kräm, t ex Propyless till patienter som får mycket torr hud under behandlingstiden.

Måttlig akne

- Kombinationsbehandling Tetralysal 300 mg x 2 i 3 månader tillsammans med lokalbehandlingen enligt ovan.
- Vid kontraindikation/överkänslighet mot Tetralysal, ge Erytromycin 500 mg x 2 i max 3 månader.
- Följ upp efter 3 månader. Om bra effekt sätt ut antibiotikabehandling och fortsätt med lokalbehandling.

Remiss till Hudkliniken

- Vid svår, ärrbildande akne.
- Vid otillräcklig effekt efter tre månaders kombinationsbehandling enligt ovan.
- Vid snabbt recidiv efter avslutad antibiotikabehandling trots pågående lokalbehandling.