

# Information till dig som ska genomgå konisering

**För bakgrund kring cellförändringar, var god se den information du tidigare fått i samband med utredning av dem!  
Nedanstående är Region Norrbottens patientinformation.**

## Hur går ingreppet till?

Operationen görs i de flesta fall i lokalbedövning. I ett fåtal fall är det lämpligare med en lätt narkos, om detta är aktuellt får du mer information när behandling planeras.

Läkaren börjar med att lägga lokalbedövning i och kring livmodertappen. Efter några minuter har bedövningen fått full effekt. Därefter tas den yttersta delen av livmodertappen bort med hjälp av en böjd ståltrådslynga genom vilken man leder ström.

Besöket med undersökning, bedövning och behandling tar ungefär 30-40 minuter. Själva operationen tar bara någon minut.

Ingreppet bör inte utföras under pågående riklig mens. Liten blödning i slutet av mensen går dock ofta bra. Omboka tiden om den infaller under förväntad mens.

## Hur förbereder jag mig?

Två timmar före ingreppet skall du föra upp en tampong indränkt med lokalbedövande salva (Tapin®, Emla® el liknande) högt upp i slidan. Salvan köper du själv på apoteket. Observera att salvan kan svida lite.

Om koniseringen ska göras i lokalbedövning på Gynmottagningen tar du 1 tablett 400mg Ibuprofen (Ipren®, Ibumetin® eller motsvarande) 1 timme före ingreppet. Tabletterna köper du receptfritt på apotek.

Ta av ringar och eventuell piercing på kroppen innan ingreppet. Örhängen och piercing i ansiktet behöver inte tas bort.

Om du har en spiral i livmodern (gäller både koppar- och hormonspiral) finns det en risk att spiralen måste tas ut i samband med ingreppet. Diskutera i så fall detta med din läkare när du kommer för behandlingen.

## Vad bör jag tänka på efteråt?

Behandlingen lämnar en liten såryta på livmodertappen. Blodblandade flytningar och/eller måttliga blödningar kan du ha i några dagar upp till ett par veckor, beroende på behandlingens omfattning. Blir blödningen riklig går du till närmaste apotek och köper tablett Cyklo-F® som minskar blödningen. Du kan ta 2 tabletter 4 gånger dagligen. Hjälper inte dessa, eller om du får feber, illaluktande flytningar eller smärta kontaktar du sjukhuset.

Om du ammar, eller om du inte längre har mens (har passerat klimakteriet) bör du använda lokal östrogenbehandling under 4-6 veckor efter ingreppet, för att ge bättre läkningsförhållanden. Detta kan du köpa receptfritt på apotek (t.ex. slidpiller Ovesterin® – går bra att använda vid amning).

<b>Huvudprocess</b> Cervixdysplasi och avvikande cytologi	<b>Ansvarig</b> Anna Pohjanen	<b>Processledare</b> Anna Pohjanen	<b>Sida</b> 1 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-3783	<b>Godkänt datum</b> 2018-06-12	<b>Version</b> 7.0

Det tar ungefär 4 - 6 veckor för såret på livmodertappen att läka efter operationen. Under läkningstiden skall man

- inte bada (infektionsrisk)
- inte ha samlag (infektionsrisk samt riskerar att framkalla blödning och försena läkningen)
- inte använda tampong (som ovan)
- inte träna hårt eller utsätta sig för annan mycket kraftig fysisk ansträngning under de första tre veckorna (ökar risken för blödning). Lättare motion kan återupptas efter en vecka.

#### **Behövs sjukskrivning?**

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv 4-5 dagar.

#### **När får jag besked om provsvaren?**

Proverna skickas för undersökning i mikroskop. Det kan ta någon till några veckor innan vi får svaren. Vi meddelar dig resultatet och behov av uppföljning per brev om inte annat överenskommit.

Om du inte hört något från oss inom 4 veckor efter operationen ber vi dig kontakta oss, för att säkerställa att du får den information du behöver.

#### **Uteblivet besök debiteras.**

Om du behöver omboka eller avboka operationstiden så ring i så god tid som möjligt.

#### **Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi,**

##### **Gynekologi Sunderby sjukhus**

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0920-282049

##### **Gynekologi Gällivare sjukhus**

Gynmottagningen dagtid, vardagar, telefon: 010-452 63 00

Övrig tid ring gynekologiska avdelningen, telefon: 0970-19683

##### **Länets övriga gynekologimottagningar, dagtid**

Kalix sjukhus: 0923-76200

Kiruna sjukhus: 010-452 63 00

Piteå älvdals sjukhus: 010-452 63 00

##### **Sjukvårdsrådgivningen telefon: 1177**

<b>Huvudprocess</b> Cervixdysplasi och avvikande cytologi	<b>Ansvarig</b> Anna Pohjanen	<b>Processledare</b> Anna Pohjanen	<b>Sida</b> 2 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-3783	<b>Godkänt datum</b> 2018-06-12	<b>Version</b> 7.0