

## Information till dig som vill få hjälp till graviditet och är ensamstående

För att man som ensamstående ska kunna få hjälp med att bli gravid krävs att man inte är gift/sambo, inte har barn sedan tidigare och har haft en uttalad önskan om barn under minst 6 månaders tid.

### *Regelverk för regionfinansierad utredning och behandling i Norrbotten*

Eftersom utredningen och framför allt behandlingen är kostsam, och både behandling och graviditet innebär en viss medicinsk påfrestning, finns det riktlinjer för vem som kan få utredning och behandling bekostat av Region Norrbotten.

- Du måste vara folkbokförd i Norrbotten.
- Om du kommer från ett annat land måste du ha vistats i Sverige minst ett år och du måste ha fullständigt svenskt personnummer.
- Den som vill få hjälp att bli gravid får inte vara äldre än 39 år fyllda (remiss för behandling kan utfärdas fram till 3 månader innan hen fyller 40 år).
- Som regel påbörjas inte utredning/behandling av personer yngre än 25 år.
- Man får inte ha ett BMI högre än 30 vid utredningsstart.
- Man får inte vara registrerad vårdnadshavare för något barn tidigare (gäller både biologiska och adopterade barn). Syskonbehandling erbjuds alltså inte.
- Man får inte vara frivilligt steriliserad.
- Man får inte ha allvarlig medicinsk sjukdom som kan påverka förmågan att vara förälder. Hit räknas också missbruk och vissa psykiska sjukdomar.
- Man måste ha en stabil social situation.
- Antalet behandlingar som erbjuds är begränsat. Som mest erbjuds 6 inseminationsförsök med donerad sperma. Om det föreligger medicinska skäl som gör insemination mindre lämplig kan två inseminationsförsök ersättas med ett provrörsbefruktningsförsök (med tillhörande frysbehandling). Vilken typ av behandling som gäller beror på dina medicinska förutsättningar.
- Vid avancerad behandling bör du kunna kommunicera på svenska eller engelska, eftersom det då krävs täta telefonkontakter mellan besöken.

### *Vart vänder man sig?*

För att få hjälp med utredning och behandling kontaktar man närmaste gynnottagning, kontaktuppgifter finns längst ned i texten.

### *Hur går utredningen till?*

Utredningen kräver ett aktivt deltagande av dig. Den börjar med att du får fylla i en hälsodeklaration, som sedan skickas till oss.

Nästa steg är en kuratorsutredning. Parallellt med den görs också den första omgången blodprover. Ibland behövs kompletterande prover, och först när alla provsvar inklusive kuratorsutredningen inkommit planeras ett läkarbesök för undersökning och preliminär planering av behandling.

Därefter väntar en betänketid på minst 6 månader följt av en ny kuratorsbedömning. När den är klar fattar läkaren slutligt beslut om behandling och den definitiva remissen för detta går iväg.

Att vara ofrivilligt barnlöst, och att genomgå utredning och behandling, kan vara en påfrestning. Du har alltid möjlighet att kontakta gynnottagningarnas kurator, även utanför utredningen som beskrivs ovan, om du känner behov av det!

Ingen utredning påbörjas under månaderna juni-juli-augusti.

### *Var görs behandlingen?*

Både insemination med donerade spermier och provrörsbefruktning är en högspecialiserad behandling, som inte finns i Norrbotten. De fyra norrlandstingen remitterar alla som ska göra sådana behandlingar till IVF-kliniken i Umeå (som fysiskt ligger på Umeå Universitetssjukhus).

### *Hur gör man om man inte är berättigad till regionfinansierad utredning och behandling?*

Om du inte hör till dem som kan få utredning och behandling i den offentliga vården måste vi be dig att du vänder dig till privat gynekolog eller IVF-klinik. Om du är osäker på om du har rätt till utredning och behandling hos oss är du välkommen att kontakta våra mottagningar för att få besked.

## **Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi, Region Norrbotten**

Telefon: 010-452 63 00

Telefontider: måndag – torsdag