

## Information till er som vill få hjälp till graviditet, samkönade par

För att ett samkönat par ska kunna få hjälp till graviditet krävs att paret haft en uttalad önskan om barn under minst 6 månaders tid.

### *Regelverk för regionfinansierad utredning och behandling i Norrbotten*

Eftersom utredningen och framför allt behandlingen är kostsam, och både behandling och graviditet innebär en viss medicinsk påfrestning för den som ska bära barnet, finns det riktlinjer för vem som kan få utredning och behandling bekostat av Region Norrbotten.

- Båda i paret måste vara folkbokförda på samma adress i Norrbotten, och ha haft en stabil relation i minst 2 år.
- Om ni/någon av er kommer från ett annat land måste ni ha vistats i Sverige minst ett år och ni måste båda ha fullständiga svenska personnummer.
- Den som ska bära barnet får inte vara äldre än 39 år fyllda (remiss för behandling kan utfärdas fram till dagen innan hen fyller 40 år). Partnern får inte vara äldre än 55 år.
- Som regel påbörjas inte utredning/behandling av personer/par yngre än 25 år
- Den som ska bära barnet får inte ha ett BMI högre än 30 vid utredningsstart
- Paret får inte ha tidigare gemensamma barn (inte heller adopterade). Syskonbehandling erbjuds alltså inte.
- Den som ska bära barnet får inte vara frivilligt steriliserad.
- Ingen i paret får ha allvarlig medicinsk sjukdom som kan påverka förmågan att vara förälder. Hit räknas också missbruk och vissa psykiska sjukdomar.
- Antalet behandlingar som erbjuds är begränsat. Som mest erbjuds 6 inseminationsförsök med donerad sperma. Om det föreligger medicinska skäl som gör insemination mindre lämplig kan två inseminationsförsök ersättas med ett provrörsbefruktningsförsök (med tillhörande frysbehandling). Vilken typ av behandling som gäller för just er beror på era medicinska förutsättningar.
- Det är i första hand paret som avgör vem som ska bära barnet, så länge det är medicinskt lämpligt och regelverket uppfylls. Vi utreder alltid bara den som ska bära barnet. Om inledande behandlingar inte lyckas och det bedöms som bättre medicinsk chans för partnern att bli gravid kan resterande behandlingar överlåtas till partnern, som då också måste genomgå utredning.
- Vid avancerad behandling bör ni kunna kommunicera på svenska eller engelska, eftersom det då krävs täta telefonkontakter mellan besöken.

### *Vart vänder man sig?*

För att få hjälp med utredning och behandling kontaktar man närmaste gynnottagning, kontaktuppgifter finns längst ned i texten.

### *Hur går utredningen till?*

Utredningen kräver ett aktivt deltagande av dig och din partner och börjar med att ni får fylla i var sin hälsodeklaration, som sedan skickas till oss. Beroende på era förutsättningar planeras sedan den första omgången prover som består i hormonprover för en eller båda i paret. Ibland behövs kompletterande prover, och först när alla provsvar inkommit planeras ett läkarbesök för undersökning och planering av behandling.

Det ingår också en kuratorsutredning innan ställningstagande till behandling.

Att genomgå utredning och behandling, kan vara en påfrestning både för individen och ibland för paret. Du/ni har alltid möjlighet att kontakta gynnottagningarnas kurator om ni känner behov av det!

Ingen utredning påbörjas under månaderna juni-juli-augusti.

### *Var görs behandlingen?*

Både insemination med donerade spermier och provrörsbefruktning är en högspecialiserad behandling, som inte finns i Norrbotten. De fyra norrlandstingen remitterar alla som ska göra sådana behandlingar till IVF-kliniken i Umeå (som fysiskt ligger på Umeå Universitetssjukhus).

### *Hur gör man om man inte är berättigad till regionfinansierad utredning och behandling?*

Om du och din partner inte hör till dem som kan få utredning och behandling i den offentliga vården måste ni vända er till privat gynekolog eller IVF-klinik. Om du är osäker på om ni har rätt till utredning och behandling hos oss är ni välkomna att kontakta våra mottagningar för att få besked.

## **Kontaktinformation VO Obstetrik & Gynekologi, Region Norrbotten**

Telefon: 010-452 63 00

Telefontider: måndag – torsdag 07:45-15:00, fredag 07:45-14:45.