

## Förebyggande av preeklampsi med ASA

Preeklampsi (havandeskapsförgiftning) innebär högt blodtryck och oftast förekomst av protein i urinen.

Preeklampsi drabbar 2-8% av alla gravida kvinnor och kan vara en allvarlig komplikation under graviditeten.

Hämmad fostertillväxt (intrauterin tillväxthämning, FGR) hör ibland ihop med preeklampsi men kan också förekomma enskilt.

Preeklampsi och hämmad fostertillväxt orsakas av bristande funktion i moderkakan.

Flera studier har visat att en låg dos av acetylsalicylsyra (ASA) till kvinnor som tillhör en riskgrupp kan minska riskerna för både preeklampsi och hämmad fostertillväxt. ASA-behandling medför inga allvarliga risker för den gravida kvinnan eller det väntade barnet.

Du som bedöms ha förhöjd risk för att utveckla preeklampsi/hämmad fostertillväxt rekommenderas därför att ta en låg dos ASA (75 mg) till natten.

Obs: Det har visats att den förebyggande effekten är bäst vid intag just till natten. Medicinen köps på apoteket på recept som du får utskrivet av läkare på barnmorskemottagningen.

Behandlingen påbörjas i graviditetsvecka 10-12 och skall pågå till graviditetsvecka 36+0. Om du får diagnosen preeklampsi skall behandlingen avslutas.

Du som är överkänslig mot ASA eller andra inflammationshämmande medel (NSAID) ska inte ta denna förebyggande behandling. Om du har magsår, blödarsjuka eller brist på blodplättar (trombocytopeni) bör du också avstå behandling med ASA.

Om dina tidigare graviditeter komplicerats av hypertoni, preeklampsi och/eller hämmad fostertillväxt kommer din barnmorskemottagnings ansvariga läkare att bedöma om du ska erbjudas ytterligare åtgärder under graviditeten.

Mödrahälsovården