



Smittskydd, Region Norrbotten

Covid-19 – Rutin vid positivt provsvar samt smittspårning

Reviderad 2021-06-18

- Reviderad rekommendation avseende provtagning av asymtomatiska hushållskontakter (sid.3)

När ett provsvar på covid-19 kommer tillbaka som positivt (via PCR- eller antigen-test) är den behandlande läkaren, eller den person till vilken den behandlande läkaren överlämnat verkställande av hantering av positivt provsvar, ansvarig för att göra följande:

BEDÖM BEHOV AV FORTSATT VÅRD

En bedömning av fortsatt vård kan vid behov göras tillsammans med infektionsjouren. Kan patienten vistas i hemmet eller finns det behov av sjukhusvård? Om patienten vårdas hemma och blir sämre ska patienten kontakta sjukvården via telefon.

INFORMERA PATIENTEN

Patienten ska informeras muntligt och skriftligt om vad hen ska göra för att begränsa smittspridning enligt Smittskyddslagen (SmL 2004:168).

Förhållningsregler delges till påvisade fall av covid-19 -

[Patientinformation och förhållningsregler för patient som är smittad med covid-19](#) men också till hushållskontakter -

[Patientinformation och förhållningsregler för hushållskontakter](#)

Ytterligare information i Smittskyddsläkarföreningens

[Läkarinformation – smittskyddsblad covid-19](#)

Hur länge ska patienten vara sjukskriven?

Sjukskrivning är lämpligt under den akuta sjukdomsperioden då personen bedöms vara smittsam, det vill säga:

- minst 7 dagar inklusive
- 2 dygns feberfrihet och
- förbättring av övriga symtom.

Hos vissa kan hosta kvarstå en längre tid efter att övriga luftvägs-symtom och feber upphört. Om torrhosta samt lukt- och smakbortfall kvarstår efter 2 dygn av övrig symtomfrihet kan patienten bedömas som smittfri om det då gått minst 7 dygn sedan symtomdebut.

[Kriterier för bedömning av smittfrihet av covid-19](#)

SMITTSPÅRNING

I Region Norrbotten finns en centraliserad smittspårningsenhet för

covid-19 med syfte att snabbt identifiera kluster eller miljöer med ökad risk för smittspridning. Behandlande läkare skickar remiss för smittspårning till enheten (remisskod **kxdigi**) och detta görs även i de fall då smittspårning inte bedöms nödvändig eftersom samtliga verifierade fall av covid-19 följs upp via den centraliserade smittspårningsenheten.

Efter utförd smittspårning skickar smittspåraren in klinisk anmälan i Sminet samt skickar remissvar till behandlande läkare att smittspårningen är slutförd.

Behandlande läkare ansvarar för att informera patienten att smittspårningsenheten kommer att ringa upp samt att dokumentera i patientens journal att remiss för smittspårning är skickad samt när den avslutas.

Smittspårning av sjukhusvårdade patienter

Diagnostiseras patienten i samband med sjukhusvård ska behandlande läkare informera utsedd smittspårare på sjukhuset som utför smittspårning och skickar in Sminet-anmälan. Saknas smittspårare på sjukhuset ska smittspårning och klinisk anmälan utföras av behandlande läkare

Mer om smittspårning: [Riktlinjer vid smittspårning av covid-19](#)

HUSHÅLLSKONTAKTER RÄKNAS SOM MISSTÄNKTA FALL

En person med eller utan symtom som är hushållskontakt till ett konstaterat covid-19-fall anses vara ett misstänkt fall av covid-19 och ska erhålla [förhållningsregler](#) på liknande sätt som för bekräftade fall.

Ytterligare information i Smittskyddsläkarföreningens [Läkarinformation – smittskyddsblad covid-19](#)

Smittbärrpenning till hushållskontakter

Till hushållskontakter som därför inte kan gå till sitt arbete alternativt arbeta hemifrån utfärdas intyg för smittbärrpenning. Detta utförs av de läkare som tillhör den centrala Smittspårningsenheten. Förhållningsreglerna gäller från indexfallets provtagningsdatum och upphör efter 7 dagar och börjar gälla från den dagen då indexfallet får sitt besked. I praktiken innebär detta att tiden som kan bli aktuell för smittbärrpenning är från datumet för index provsvar t.o.m. 7 dagar efter index provtagningsdatum.

I normalfallet utfärdas intyg av läkare som tillhör den centrala Smittspårningsenheten men Regeringen har beslutat att tillfälligt ta bort kravet på läkarintyg vid ansökan om smittbärrpenning som gäller covid-19. Det gäller från och med 6 februari och fram till och med 30 juni 2021. Det krävs fortfarande att en läkare har fattat beslut om avstängning för att patienten ska ha rätt till ersättningen. I ansökan ska patienten uppge för vilken period hen är avstängd.

Mer [information om smittbärrpenning finns hos Försäkringskassan](#).

Provtagning av hushållskontakter

På dag 5 från indexfallets provtagningsdatum föreslås testning av den asymtomatiska hushållskontakter fr om 13 års ålder.

Om hushållskontakten haft bekräftad covid-19 de senaste 6 månaderna eller är fullvaccinerade med 2 doser för minst 2 veckor sedan, omfattas de inte av rekommendationen om provtagning med undantag för vård- och omsorgspersonal som ska provtas enligt visst tidsintervall*, se [Provtagningsindikation för PCR-analys vid covid-19](#)

Vård- och omsorgspersonal kan fortsätta arbeta i väntan på provsvar förutsatt att de är symtomfri.

**provtagning gäller inte personal som haft covid-19 de senaste 3 månaderna.*

ANMÄLAN I SMINET OCH DOKUMENTATION I JOURNALEN

Covid-19 är sedan 2020-10-01 åter kliniskt anmälningspliktig, d.v.s. även för behandlande läkare. Sedan tidigare också anmälningspliktig för läkare vid mikrobiologiskt laboratorium samt läkare som utför obduktion.

Anmälan görs i Sminet:

I normalfallet utförs detta av den person som utför smittspårningen.

I anmälan anges till exempel:

- arbetsplats/skola/förskola
- misstänkt smittväg
- information som kan ha betydelse för att identifiera möjlig anhopning av fall

För att kunna analysera eventuella genombrottsinfektioner bör även följande fält fyllas i:

- typ av infektion: ”Akut sjukdom” eller ”Smittbärare som ej haft symptom”.
- anledning till undersökning: här kan bl.a. anges ”Smittspårning/kontaktspårning” och ”Utredning av sjukdomssymptom”.

Hushållskontakt till känt fall men som inte själv diagnosticerats med covid-19 betraktas sedan 2020-10-01 formellt som misstänkt fall men omfattas *inte* av anmälningsplikt, ska alltså inte smittskyddsanmälas.

Diagnoskod för dokumentation i VAS är: U07.1 COVID-19

OM PATIENTEN INTE KAN KONTAKTAS FÖR PROVSVAR

Om en patient som ska meddelas provsvar via telefon inte svarar föreslås följande åtgärder:

- Ring patienten 2 ggr (samma dag)
- Får man inte tag på patienten skickas brev med information och förhållningsregler, samt uppmaning att ringa upp för smittspårning.
- Har inte personen återkopplat inom 5 dagar från det brevet skickades skickas [anmälan per post till Smittskyddsläkaren enligt 4 kap. 4 § Sml](#): Patienten följer inte givna förhållningsregler.

Adress: Smittskydd Region Norrbotten, Sunderby Sjukhus