

# Skabb

## Bakgrund

Skabb är en kliande och smittsam hudåkomma som orsakas av ett litet kvalsterdjur som är cirka 0,4 mm stort. Kvalstret har förmågan att gräva ner sig i hudens yttersta hornlager och bilda ”gångar”. De vanligaste områdena där man finner dessa gångar är mellan fingrarna, vid handledernas insida, armbågar, fötter, hos män ofta på könsorganen och hos kvinnor kring bröstvårtorna. Symtom är i huvudsak klåda, framförallt nattetid.

## Smittväg

Skabb smittar vanligen mellan människor vid nära hudkontakt. Risken är liten att bli smittad vid vanliga sociala kontakter, ex handslag. Smittsamheten är stor för personer som sover i samma säng. Skabbdjuret kan inte hoppa, flyga eller förflytta sig i möbler. Vid förstagångssmitta tar det upp till 6 veckor innan klådan börjar. Vid upprepad smitta kommer klådan omedelbart. Klådan kan bli besvärlig, oftast på kvällen och nattetid. Skabben kan leva utanför huden i upp till tre dygn.

## Behandling

Behandling sker med Tenutex liniment. Behandlingen sker vid två tillfällen med en veckas mellanrum (se instruktioner nedan). Om skabb uppträder i en familj ska hela familjen och deras nära kontakter behandlas samtidigt.

## Klåda efter behandling

Efter behandlingen har många patienter kvarstående klåda upp till en månad. Klådan beror på eksem som skabben orsakat och irritation efter behandlingen. Hydrokortison kan efter behandling användas för att lindra klåda, första veckan två gånger dagligen och sedan en vecka en gång dagligen.

## Behandla dig så här

- Tvätta kroppen grundligt. Torka väl.
- Tenutex ska noggrant smörjas in på varje kvadratmillimeter av huden. Applicera och massera utan att gnida för kraftigt över hela kroppen och huvudet (50-60 gram). Glöm inte att smörja in fotsulor, tår, underliv, fingrar och under naglar. Tänk på att ha kortklippta naglar. Om du tvättar händerna, vid exempelvis toalettbesök, matlagning, måste du smörja in dem direkt efteråt. Smörjning upprepas igen efter 12 timmar.
- Ett dygn (24 timmar) efter första smörjningen tvättas hela kroppen.

Huvudprocess Hud	Ansvarig Adriana Herrera Gonzales	Processledare Adriana Herrera Gonzales	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-4602	Godkänt datum 2022-07-26	Version 8.0

## Tvätt/Städning

- Byt alla kläder som använts. Tvätta använda kläder, handdukar, sängkläder, huvudbonader, handskar, jackor, tofflor etc. Tvätta kläder vid högsta möjliga temperatur eller vädra 2-3 dygn. Kvalsterdjur kan leva utanför huden upp till 3 dygn. Vädra skor och andra kläder som inte går att tvätta.
  - Textila möbler och annat som inte kan tvättas eller vädras, dammsugs eller ställs undan i minst tre dygn.
  - Du ska inte sitta med bar hud i gemensamma stolar med textilier och soffor. Lägg lakan som skydd över textila möbler om de måste användas.
  - Det är viktigt att städa i samband med första behandlingen och behandlingsomgång 2. Använd rengöringsmedel.
- 
- Förskolebarn ska vara hemma ett dygn i samband med behandling.
  - Efter 7 dagar upprepas behandlingen och tvätt/städning på samma sätt

Huvudprocess Hud	Ansvarig Adriana Herrera Gonzales	Processledare Adriana Herrera Gonzales	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-4602	Godkänt datum 2022-07-26	Version 8.0