

**All information finns också på 1177**

## **Förlossningsavdelningen**

### **Vi strävar efter:**

Att hjälpa er till en personlig förlossning och att möta era förväntningar, behov och önsknings så långt det är möjligt. Vi vill bidra till en positiv förlossningsupplevelse i trygg och säker miljö.

Hos oss möter ni barnmorskor, undersköterskor och studenter som arbetar tillsammans med er i team. Vi finns till genom förlossningens alla faser för att vägleda, uppmuntra och stödja samt hjälpa till med lämplig smärtlindring. Vi tillhandahåller smärtlindringsmetoder: taktill massage, TENS, lustgas, akupunktur, bad & epidural.

Förlossnings-, barn- och narkosläkare finns dygnet runt – bara ett telefonsamtal bort, om de skulle behövas.

## **Medicinsk BB-avdelning 55 och BB-eftervård på Hotell Vistet**

### **Vårt mål för BB-vården:**

En nöjd och trygg familj som lämnar BB med kunskaper om amning, nutrition och barnskötsel, utifrån egna behov och önskemål. Vi vill finnas till hands för er när behov uppstår och informera om amning/nutrition, barnskötsel och det nya och ofta omtumlande livet som nybliven förälder.

- På Medicinsk BB-avdelning 55 eftervårdas ni som är i behov av lite extra omsorg efter förlossningen; t.ex. efter en komplicerad förlossning eller vid behov av infektions- eller blodtryckskontroller på dig som har fött barn eller kontroller av det nyfödda barnet. Här finns barnmorskor och undersköterskor till hjälp dygnet runt.
- På Medicinsk BB-avdelning 55 finns både delade familjesalar där två familjer samsas samt enskilda familjerum. Vi försöker framförallt se till att du/ni som får ert första barn eller haft en komplicerad förlossning prioriteras.
- Partner eller annan närstående har möjlighet att stanna/sova kvar tillsammans med mamman och det nyfödda barnet. Syskon är välkomna att besöka er dagtid (förutsatt att de är friska). Inga övriga besökare pga. infektionsrisk.
- Frukost och kvällsfika ingår i priset (300 kr/natt) för medföljande. Lunch/middag köper partner själv, vi har kylskåp om man vill ta med mat hemifrån. Alla måltider ingår för dig som fött barn.



- På BB-eftervård Hotell Vistet eftervårdas ni som har haft en normal graviditet och förlossning. Här finns barnmorskor eller undersköterskor dygnet runt. Vi säkerställer att alla rutinkontroller utförs på det nyfödda barnet under tiden ni är här.
- På BB-eftervård Hotell Vistet finns enskilda familjerum. Partner eller annan närstående har möjlighet att stanna/sova kvar tillsammans med mamman och det nyfödda barnet. Samma besöksrestriktioner gäller här som på Medicinsk BB-avdelning 55.
- Måltider (frukost, lunch, middag) intas i Hotell Vistets restaurang. För dig som fött barn ingår alla måltider, för partner eller närstående ingår frukost. Det är samma kostnad här som på Medicinsk BB-avdelning 55.

### **BB-eftervård**

För de allra flesta så är barnafödande något friskt och vanligtvis behövs ingen längre sjukhusvistelse efteråt. Vanlig vårdtid för förstföderskor är ca 1-2 dygn och för omföderskor ca ½ -1 dygn förutsatt att allt är normalt. När du åker hem från BB före 48 timmar kommer du att få tid för återbesök till någon av våra mottagningar för "BB-eftervård" i Sunderbyn och Piteå. På Sunderbyn ligger finns vår återbesöksmottagning i anslutning till BB-eftervård på Hotell Vistet. Hit kommer ni som har gått på tidig hemgång tillbaka för kontroller hos barnmorska och/eller barndoktor. Tider för återbesök bokas av er barnmorska innan ni går hem från BB.

### **Barnavdelning 56**

Ibland behövs lite extra hjälp och övervakning av det nyfödda barnet som kanske fått en tuff start eller fötts för tidigt. Barnavdelning 56 med sin duktiga personal står ständigt beredd att hjälpa oss och ert barn då det behövs. Avdelningen ligger intill förlossningsavdelningen och Medicinsk BB-avdelning 55, allt för att säkerställa ett snabbt omhändertagande.

### ***Vi önskar er varmt välkomna till oss när det är dags!***

#### Kontakt:

Förlossningen Sunderby Sjukhus:	0920 – 28 24 63
BB-avdelning 55 Sunderby Sjukhus:	0920 – 28 24 54
BB Eftervård Hotell Vistet: torsdag 08-15, fredag 08-14)	0920 – 28 24 61 (måndag –
BB Eftervård Piteå Sjukhus: 08-16)	0911 – 752 98 (måndag – fredag
Gynmottagningarna i länet:	0104 – 52 63 00
Sjukvårdsrådgivningen:	1177