

# Vårtor

## Handläggningsråd

Godartade virusvårtor läker utan ärr även om det tar lång tid.

Vårtor på tryckutsatta områden kan ge besvär i form av smärta när vårtan växer ovan hudnivå. För att förhindra besvär rekommenderas

- Fotbad/handbad 30-40 min
- Filning av hyperkeratosen
- Vårtmedel/vårtplåster enligt bipacksedel

Invasiva och traumatiserande lokalbehandlingar såsom frysning, elkoagulering och operation rekommenderas inte pga. ärrbildning och risk för bestående smärta.

### **OBS!**

**På hudkliniken behandlas inte virusvårtor**

---

**GÄLLER FÖR VERKSAMHET**

Hudmottagningen Sunderby sjukhus; Närsjukvård

**GODKÄNT DATUM**

2018-04-12

**DOKUMENT-ID, VERSION**

VARD-5-7365, 1.0

**ANSVARIG**

Adriana Herrera Gonzales

**PROCESS**

Hud

**PROCESSLEDARE**

Adriana Herrera Gonzales