

## Användning av Klorhexidin gel i mjukplastskenor

### Corsodyl 1 % (Klorhexidin)

Klorhexidin är ett antiseptiskt munvårdsmedel som hindrar bakterieväxt och minskar bakteriebeläggning. Klorhexidin har en förmåga att binda sig till olika ytor i munnen och på tänderna under lång tid. En brunmissfärgning kan uppstå på tungans översida och tänderna. Denna missfärgning är inte skadlig utan av samma slag som man kan få av te och andra livsmedel. Den försvinner från tungan efter avslutad behandling. Vid behov kan tandhygienist/tandläkare lätt polera bort missfärgning. Du kan ofta motverka missfärgning genom att borsta med tandkräm som inte innehåller natriumlaurylsulfat (NLS), t.ex. Zendium, Dentosal Original före användning av Corsodyl.

Behandlingen pågår under **5 min/dag i 14 dagar:**

- Skölj munnen noga från tandkräm
- Fyll ca 1/3 av skenorna med gel
- Sätt skenorna på plats i munnen
- Spotta ut överskottet
- Låt skenorna sitta på plats i 5 min. Spotta ut saliv och överskottsgel vid behov.
- Ta ut skenorna och spotta ut gel
- Skölj munnen med vatten fri från gel
- Skölj och borsta skenorna ren i kallt/ljummet vatten

**Upprepa behandlingen 1 gång/dag i 14 dagar**

Behandlingsresultatet bör kontrolleras efter 3 månader och insättande av ny behandling grundas på förnyad bedömning av tandläkaren.

