

## Checklista A5 Bedömning av gångförmåga

Patientens namn:	Personnummer:
Bedömning utförd av fysioterapeut/sjukgymnast:	
Datum när bedömningen är gjord:	

Bedömning av gångförmåga (se ICF d450 "Att gå") ligger till grund för länshjälpmedelsgruppens samlade bedömning om förskrivning av elrullstol är aktuellt.

### Bakgrundsfaktorer

Som sjukgymnast/fysioterapeut gör du en bedömning av patientens gångförmåga med eller utan gånghjälpmedel. Viktigt är att bedöma individens förutsättningar kopplat till aktivitet i aktuell miljö.

**Beskriv nuvarande gångförmåga:**

---

---

**Om gånghjälpmedel används, ange vilket:** \_\_\_\_\_

**Vad är den huvudsakliga anledningen till att gångförmågan är nedsatt?**

- Smärta  Balansproblem  Muskelstyrka  Andning  Kardiovaskulära problem  
 Hög energiåtgång/kapacitet - gåendet kräver för mycket av personens totala kapacitet

### 1. Obligatorisk test

Om patienten har gångförmåga ska obligatorisk gångtest av sjukgymnast/fysioterapeut utföras. *Har patienten gånghjälpmedel ska detta användas även i testet.*

Testet kan utföras inom- eller utomhus.

**Självvald gånghastighet 10 meter (alternativt, gå 5 m, vänd, gå tillbaka)**

Hastighet: \_\_\_\_\_ m/sek **Gånghastighet = sträcka i meter/ tid i sekunder.** Ex 10 m/20 sek= 0,5 m/s

### 2. Kompletterande test

Om ovanstående test går att genomföra med lätthet ska även 6 minuters gångtest genomföras som ett komplement. *Har patienten gånghjälpmedel ska detta användas även i testet.*

**6 minuters gångtest med eller utan hjälpmedel** Gångsträcka: \_\_\_\_\_ m

Om testet avbryts i förtid, ange orsak:

---

---

**Eventuella tillägg:** Förutom ovanstående punkter kan det finnas ytterligare bedömningar som är nödvändiga beroende på funktionsnedsättningens svårighetsgrad. Som sjukgymnast/fysioterapeut tar du ställning till om/vilka kompletteringar som är nödvändiga för respektive patient.

**Ser du som sjukgymnast/fysioterapeut några kontraindikationer till att elrullstol förskrivas?**

---

---

**Vilken är din sammanfattande bedömning av patientens gångförmåga?**

---

---

---

## Referenser och referensvärden för tolkning av självvald gånghastighet

### Referensvärden på medelvärden på gånghastighet för friska äldre personer 50-79 år

	Självvald gånghastighet	Maximal gånghastighet	Bohannon, RW, Andrews, AW, & Thomas, MW (1996). Walking speed: reference values and correlates for older adults. <i>Journal of Orthopaedic &amp; sports Physical Therapy</i>
Kvinnor	130,6 cm/sek (SD 20,4)	181,2 cm/sek (SD 31,9)	
Män	141,3 cm/sek (SD 20,8)	212,7 cm/sek (SD 42,1)	

#### Normal gånghastighet:

0,9-1,3 m/sek för friska äldre vuxna

1,5 m/sek för friska unga vuxna

### Sammanställning av studier relaterade till gånghastighet

Normal gånghastighet: 1,2 m/sek-1,4 m/sek 0,4 m/sek: gång inomhus 0,92-1,3 m/sek: begränsad gång i samhället 1,8- 2,2 m/sek: självständig gång i samhället > 3 m/sek: Hinner korsa gatan på övergångsstället Sänkt gånghastighet är ett observandum, - ökad mortalitet - behov av rehabilitering Gånghastighet kan användas som ett "surrogat" för gång kvalitet.	google.se Using gait speed as a Marker for progress <i>Advance for Physical Therapy and Rehab medicine.</i>
Gånghastighet är en viktig hälsoindikator hos äldre vuxna. Kritisk tröskel för personer på kommunal boenden är 0,6-0,7 m/sekund. Äldre personer som är inlagda på sjukhus går ännu långsammare. 0,35 m/sek kan vara en risk tröskel för att upprätthålla en säker gång inomhus på sjukhus.	Graham et al (2010). Walking Speed threshold for classifying walking independence in hospitalized older adults. <i>Physical therapy</i>

Under 1 meter/sekund utomhus blir ett problem för personen. Under 0,5 m inomhus om man ska gå säkert och klara aktiviteter.

Referens kommer från Lars Nyberg. Professor inom Fysioterapi. LTU