

## Behandlingschema 1

### Smörj kortison enligt följande nedtrappande schema

Smörj med \_\_\_\_\_

Smörj med \_\_\_\_\_

Smörj med \_\_\_\_\_

Startdag \_\_\_\_\_ **En gång varje kväll i \_\_\_\_\_ veckor**

**Varannan kväll i \_\_\_\_\_ veckor**

**Två kvällar i veckan i \_\_\_\_\_ veckor som underhållsbehandling**

- Det är viktigt att smörja hela behandlingstiden även om huden läkt för att inflammationen i huden ska läka på djupet. Du kan smörja mjukgörande direkt efter kortison.

### Mjukgörande

Använd kontinuerligt mjukgörande morgon och kväll samt efter kontakt med vatten. Fortsätt smörja mjukgörande även efter du avslutat behandling med kortison.

Smörj med \_\_\_\_\_

Smörj med \_\_\_\_\_

- Det är viktigt att du inte kliar dig. Ta klådstillande enligt ordination om du fått sådant recept.

### Kontakt vid frågor:

Hudmottagningen, Sunderby Sjukhus 0920 – 28 39 85